

Inhalt

Vorwort von Marshall B. Rosenberg	8
Vorwort von Isolde Teschner	9
Einführung	11
Was Sie in diesem Buch finden.	15
Zwölf Jahre später.	16
Wie soll die Beziehung zu meinem Kind sein?	20
Verstehen und verstanden werden.	23
Der Schritt in den Kindergarten	26
Wurzeln und Flügel	28
Gewaltfreie Kommunikation: In vier Schritten zum Verständnis	30
Die Symbole der Gewaltfreien Kommunikation	32
Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.	35
Über Konflikte und: »Wer trägt eigentlich die Verantwortung für meine Gefühle?«	36
Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation	39
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	87
Gibt es einen Unterschied zwischen GFK mit Kindern und mit Erwachsenen?	87
Ab welchem Alter funktioniert die GFK?	88
Ab welchem Alter der Kinder kann ich aufrichtig sein?	88
»Empathy first« oder »honesty first?«	90
Eltern als Lotsen und Spiegel	91
Versteht das Kind meine Worte überhaupt?	92
Muss man immer »gewaltfrei« sein – oder darf man auch mal Grenzen setzen?	99

Warum sagen Kinder (und andere Menschen) »Nein«?	101
Der tägliche Kampf ums Zähneputzen	111
Was mache ich mit einem »aggressiven Kind«?	116
Einsatz von schützender Gewalt.	121
Muss immer alles diskutiert werden?	123
Gibt es mit GFK auch so etwas wie Disziplin?	124
Selbstdisziplin: Auch für mich selbst sorgen	125
Sind die Bedürfnisse der Kinder wichtiger als die der Erwachsenen? ...	126
Bedürfnisse verhandeln.	127
Das Projekt Giraffentraum.	129
Hintergrund	129
1. Einheit: Die Babygiraffe hat sich verlaufen Einführung	133
2. Einheit: Wie fühlt sich die Babygiraffe?	135
3. Einheit: Was braucht die Babygiraffe?	139
4. Einheit: Welche Bitte hat die kleine Giraffe an uns?	141
5. Einheit: Wir feiern ein Fest: Die Mamagiraffe kommt	143
Vertiefungsübungen zur Beobachtung	147
Vertiefungsübungen zu den Gefühlen	151
Vertiefungsübungen zu den Bedürfnissen	155
Vertiefungsübungen zu den Bitten	158
Vertiefungsübungen zu Prozessen der GFK.	161
Projektelemente, Zeitrahmen und Ablauf.	172
Gewaltfreie Kommunikation und die Bildungspläne der Länder	175
Maßnahmen für einen gewaltfreien Umgang im Kindergarten	177
Anhang.	181
Danke.....	181
Anmerkungen.	183
Ein Gebet für Kinder	186
Wer wir sind: Über die Autoren.	188
Giraffenträumer suchen Partner	190
Weiterführende Links	191