

Inhalt

Grußwort	7
Vorwort	8
Die Pilgerwege im Bistum Essen	9
Alle Wege führen zum Dom Die ehemalige Stiftskirche und ihr Schatz	10
Pilgerweg 1 Meinerzhagen – Essener Dom Aus der Natur in die Stadt Von Meinerzhagen über Lüdenscheid, Breckerfeld und Gevelsberg an die Ruhr	15
1.1 Über den höchsten Punkt des Bistums Essen Von Meinerzhagen nach Lüdenscheid	16
1.2 Zur Pilgerstadt Breckerfeld Von Lüdenscheid über Schalksmühle nach Breckerfeld	26
1.3 Über Höhen und durch Täler Von Breckerfeld über Voerde nach Gevelsberg	34

1.4 Das Auf und Ab wird sanfter **42**
Von Gevelsberg über Sprockhövel
nach Bochum-Stiepel

1.5 Wasser, Himmel, Erde **56**
Von Bochum-Stiepel über Bochum-Weitmar
und Essen-Steele zum Dom

Pilgerweg 2

Duisburg – Essener Dom

Entschleunigung entlang der Schnellstrecken

Von der Ruhrmündung in Duisburg-Ruhrort,
über Mülheim und Essen-Borbeck **67**

2.1 Entschleunigung **68**
Von Duisburg-Ruhrort nach Mülheim-Saarn

2.2 Langsamkeit üben **76**
Von Mülheim-Saarn nach Essen-Borbeck

2.3 Kurzer Weg zu einem ausgedehnten
Besuch des Doms **84**
Von Essen-Borbeck zum Dom

Pilgerweg 3

Essener Dom – Bottrop

Glück auf!

Vom Essener Dom zur Halde Haniel an der
Stadtgrenze zwischen Oberhausen
und Bottrop **93**

3.1 Mensch, Arbeit, Natur **94**
Vom Essener Dom bis Oberhausen-Neue Mitte

3.2 Die Natur kommt zurück **102**
Von Oberhausen-Neue Mitte zur Halde Haniel

Pilgerweg 4

Gelsenkirchen – Essener Dom

Abwechslungsreich, erstaunlich grün und beeindruckend

Von Gelsenkirchen-Hassel über
Gladbeck und Bottrop **109**

4.1 Abwechslungsreicher und grüner Weg **110**
**Von Gelsenkirchen-Hassel über Gladbeck
nach Bottrop-Boy**

4.2 Welchen Weg wählen Sie? **118**
**Von Bottrop-Boy am Rhein-Herne-Kanal
nach Bottrop-Ebel**

4.3 Am grünen Abwasserkanal zurück in die Stadt **126**
Von Bottrop-Ebel zum Essener Dom

Pilgerweg 5

Essen

Rund um den Sitz der Familie Krupp

Von Essen-Heidhausen oder
Essen-Werden zum Essener Dom **130**

Rund um den Sitz der Familie Krupp **130**
**Von Essen-Heidhausen oder Essen-Werden
zum Essener Dom**

Bildnachweis **143**