

Inhalt

Vorwort	S. 6
Veggie-Hauptgerichte	S. 8
Hauptgerichte mit Fleisch & Geflügel	S. 44
Hauptgerichte mit Fisch & Meeresfrüchten	S. 97
Suppen & Eintöpfe	S. 124
Snacks & Salate	S. 156
Frühstück	S. 188
Süße Hauptgerichte & Snacks	S. 218
Desserts	S. 244
Kuchen & Gebäck	S. 270
Rezeptverzeichnis	S. 302