	VORWORT und DANK	6
	Prélude	9
ı.	DIE LEHRE DER MUSIK	
	Von der Selbstverständlichkeit des Klanges	
	In die Musik geboren	19
	Das Lineal von Schwester Gerburga	24
	Jedes Kind in Cleveland: der 100-Jahresplan	27
	Der leidenschaftliche Lehrer: Balduin Sulzer	33
	Muss Musik denn wirklich sein?	39
	Die erste Stille	45
	Musik gegen eine lärmende Welt	49
	ERSTE WANDERUNG - Meditative Stille	57
II.	DIE ORTE DER MUSIK	
	Von der Organisation des Klanges	
	Meine Lehrjahre in London	61
	Ganz große Oper in Zürich	68
	Gedanken zum Regietheater	78
	Der Wiener Wahn (frei nach Richard Wagner)	87
	Orchester als Spiegel der Welt	97
	ZWEITE WANDERUNG – Natur der Stille	109



III. MÄRKTE DER MUSIK

Vom Konsum des Klanges

	Lob der Langeweile	113
	Ruhe: Aufnahme!	124
	Gugelhupf und Dreivierteltakt	129
	Von Kritik und Leidenschaft	133
	DRITTE WANDERUNG – Geist der Stille	143
IV.	KÜNSTLER UND DIE MUSIK	
	Vom Produzieren des Klanges	
	Lernen von Legenden	147
	Individuum und Macht	152
	Aus meiner Werkstatt I: Beethovens Neunte	159
	Aus meiner Werkstatt II: Der Rosenkavalier	169
	Den eigenen Weg gehen	178
	VIERTE WANDERUNG – Ewigkeit der Stille	185
	Nachwort	189