

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Entwicklung von Psychoanalyse und psychoanalytisch begründeten Therapieverfahren	11
1.1 Differenzierungen und Veränderungen der psychoanalytischen Behandlungstechnik	11
1.2 Parameter in der psychoanalytischen Behandlung	13
1.3 Der Einfluss der Ich-Psychologie	15
1.4 Niederfrequente analytische Psychotherapie nach Sven O. Hoffmann	23
1.5 Der Einfluss der Objektbeziehungstheorien	24
1.6 Einflüsse der Selbstpsychologie	28
1.7 Die Entwicklung interpersoneller Ansätze in der psychodynamischen Psychotherapie	31
1.8 Mentalisierungsbasierte Therapie schwerer Persönlichkeitsstörungen	43
1.9 Eklektische Ansätze	45
1.10 Psychoanalytische Kurzzeittherapie	49
1.10.1 Entwicklung	49
1.10.2 Behandlungstechnik in der Kurzzeittherapie	53
1.10.3 Indikationen und Kontraindikationen	57
1.11 Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen psychoanalytischen Psychotherapien und modifizierten Verfahren	59
1.12 Transdiagnostische Manuale	62
2 Evidenzbasierung in der Psychotherapie	64
2.1 Anforderungen und Grenzen evidenzbasierter Psychotherapie ..	64
2.2 Zur Kontroverse um randomisierte kontrollierte vs. naturalistische Studien	66
2.2.1 Randomisierte kontrollierte Studien	67
2.2.2 Naturalistische Studien	70
2.2.3 Wissenschaftstheoretische Betrachtung	71

2.2.4	Grundlagenforschung, Psychotherapieforschung und psychotherapeutische Praxis	73
2.2.5	Evidenzstufen von naturalistischen Studien	75
2.3	Diskussion	79
3	Psychoanalyse und psychodynamische Therapien aus Sicht der Psychotherapieforschung	83
3.1	Forschung zur Psychoanalyse	83
3.1.1	Frühe statistische Studien	83
3.1.2	Klinisch-quantitative Katamnesestudien	84
3.1.3	Klinische Einzelfallstudien	88
3.1.4	Aktuelle europäische Studien	89
3.1.5	Randomisierte kontrollierte Studien	96
3.1.6	Kosten-Nutzen-Überlegungen	101
3.1.7	Zusammenfassung	104
3.2	Wirksamkeitsforschung zu psychodynamischer Psychotherapie anhand störungsspezifischer Behandlungsmodelle und Therapiemanuale	106
3.3	Neurobiologische Veränderungen durch psychodynamische Psychotherapie	131
3.4	Zur Wirksamkeit von psychodynamischen Online-Interventionen	131
4	Psychotherapieforschung und psychotherapeutische Praxis ..	134
4.1	Wirkfaktoren der Psychotherapie	134
4.2	Konsequenzen für die psychotherapeutische Praxis	142
4.3	Bedeutung der psychotherapeutischen Technik im Licht der Psychotherapieforschung	143
4.4	Manuale in der psychotherapeutischen Praxis	146
4.5	Psychotherapieausbildung	149
4.6	Evidenzbasierte Behandlungsleitlinien	150
4.7	Psychotherapeuten als Teilnehmer von Therapiestudien	152
5	Ziele der Manualreihe	154
5.1	Zielsetzungen	154
5.2	Aufbau und Format der Reihe	155
5.3	Kriterien für den Einschluss von Behandlungsmanualen	156
5.4	Bisherige Erfahrungen	156
5.5	Ausblick	158
	Literatur	159