

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Grundlagen

<b>1 Multimodale Kinder- und Jugendlichen-Verhaltenstherapie . . .</b>	<b>3</b>
Manfred Döpfner	
<b>2 Diagnostik psychischer Störungen. . . . .</b>	<b>9</b>
Manfred Döpfner und Anja Görtz-Dorten	
<b>3 Intelligenz-, Entwicklungs- und Leistungsdiagnostik bei Kindern. . . . .</b>	<b>15</b>
Günter Esser	
<b>4 Diagnostik des psychosozialen Lebensumfeldes. . . . .</b>	<b>21</b>
Stephanie Schürmann und Manfred Döpfner	
<b>5 Strukturierung des Therapieablaufs . . . . .</b>	<b>25</b>
Michael Borg-Laufs und Manfred Döpfner	
<b>6 Therapeutische Beziehung . . . . .</b>	<b>31</b>
Manfred Döpfner und Michael Borg-Laufs	
<b>7 Nebenwirkungen und Nebenwirkungserfassung in der Kinder- und Jugendlichen-Verhaltenstherapie . . . . .</b>	<b>37</b>
Michael Linden und Manfred Döpfner	
<b>8 Kultursensitive Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie . . . .</b>	<b>43</b>
Renate Schepker und Nicole Corpus	

## Teil II Techniken

<b>9 Aktivitätsaufbau . . . . .</b>	<b>51</b>
Ulrike Abel	
<b>10 Apparative Therapie der Enuresis. . . . .</b>	<b>55</b>
Alexander von Gontard	
<b>11 Neurofeedback . . . . .</b>	<b>59</b>
Martin Holtmann und Tanja Legenbauer	
<b>12 Urotherapie bei funktioneller Harninkontinenz tagsüber. . . . .</b>	<b>63</b>
Alexander von Gontard	

<b>13 Empathie und Mitgefühl</b> . . . . .	67
Hanna Meyer und Charlotte Hanisch	
<b>14 Emotionsregulationstraining</b> . . . . .	71
Anja Görtz-Dorten	
<b>15 Entspannungsverfahren und Achtsamkeit</b> . . . . .	75
Angelika A. Schlarb	
<b>16 Exposition und Konfrontation</b> . . . . .	81
Hendrik Büch	
<b>17 Therapieaufgaben</b> . . . . .	85
Manfred Döpfner und Michael Linden	
<b>18 Imagination und kognitives Rehearsal</b> . . . . .	89
Angelika A. Schlarb	
<b>19 Kognitives Umstrukturieren</b> . . . . .	95
Charlotte Hanisch und Martin Hautzinger	
<b>20 Kontingenzmanagement</b> . . . . .	101
Manfred Döpfner	
<b>21 Mikro-Verhaltensanalyse</b> . . . . .	105
Nina Spröder-Kolb und Martin Hautzinger	
<b>22 Makro-Verhaltensanalyse</b> . . . . .	115
Manfred Döpfner	
<b>23 Modelldarbietung</b> . . . . .	119
Martin Hautzinger und Manfred Döpfner	
<b>24 Tokensysteme</b> . . . . .	123
Manfred Döpfner	
<b>25 Problemlösetraining</b> . . . . .	127
Anja Görtz-Dorten	
<b>26 Selbst- und Fremdbeobachtung</b> . . . . .	131
Martin Hautzinger und Manfred Döpfner	
<b>27 Selbstinstruktion und Selbstverstärkung</b> . . . . .	137
Manfred Döpfner	
<b>28 Gesprächsführung und sokratischer Dialog</b> . . . . .	141
Charlotte Hanisch	
<b>29 Stimuluskontrolle</b> . . . . .	145
Martin Hautzinger	
<b>30 Verhaltensbeobachtung</b> . . . . .	149
Wolfgang Ihle	
<b>31 Verhaltensübungen und Rollenspiele</b> . . . . .	155
Anja Görtz-Dorten und Martin Hautzinger	
<b>32 Verhaltensverträge</b> . . . . .	159
Manfred Döpfner und Martin Hautzinger	

**Teil III Therapiemethoden und -strategien**

- 33 Prävention psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter** . . . . . 165  
Patrick Pössel und Christopher Hautmann
- 34 Soziale Kompetenztrainings** . . . . . 171  
Hendrik Büch
- 35 Training organisatorischer Fähigkeiten** . . . . . 177  
Sonja Braun
- 36 Computer- und mediengestützte Interventionen** . . . . . 181  
Manfred Döpfner
- 37 Kognitiv-behaviorale Spieltherapie** . . . . . 187  
Manfred Döpfner und Tanja Wolf Metternich-Kaizman
- 38 Eltern- und familienzentrierte Interventionen** . . . . . 193  
Manfred Döpfner und Stephanie Schürmann
- 39 Gruppentherapien** . . . . . 199  
Christina Schwenck und Sabine Maur
- 40 Interventionen in Schulen und Kindertagesstätten** . . . . . 205  
Charlotte Hanisch und Stefanie Richard

**Teil IV Störungsbezogene Therapiekonzepte**

- 41 Adipositas** . . . . . 213  
Petra Warschburger
- 42 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen** . . . . . 217  
Manfred Döpfner
- 43 Affektregulationsstörungen** . . . . . 221  
Tanja Legenbauer und Anja Görtz-Dorten
- 44 Oppositionelle und aggressiv-dissoziale Störungen** . . . . . 225  
Anja Görtz-Dorten
- 45 Anorexia und Bulimia nervosa** . . . . . 229  
Tanja Legenbauer
- 46 Autismus-Spektrum-Störungen** . . . . . 233  
Nicole Bruning und Pamela Roland
- 47 Bindungsstörungen** . . . . . 237  
Ute Ziegenhain
- 48 Chronisch-somatische Erkrankungen** . . . . . 241  
Meinolf Noeker
- 49 Depressionen** . . . . . 249  
Martin Hautzinger
- 50 Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten** . . . . . 255  
Günter Esser und Elena von Wirth

<b>51 Enuresis, funktionelle Harninkontinenz tags und Enkopresis</b> . . . . .	259
Alexander von Gontard	
<b>52 Emotionale und Verhaltensstörungen bei Intelligenzminderung</b> . . . . .	265
Klaus Sarimski und Michael Kostulski	
<b>53 Posttraumatische Belastungsstörungen</b> . . . . .	269
Michael Simons	
<b>54 Psychische Störungen im Säuglings- und Kleinkindalter (0–3 Jahre)</b> . . . . .	273
Margarete Bolten	
<b>55 Selbstverletzendes Verhalten</b> . . . . .	279
Tina In-Albon und Paul L. Plener	
<b>56 Schlafstörungen</b> . . . . .	283
Angelika A. Schlarb	
<b>57 Schmerzstörungen</b> . . . . .	289
Tanja Hechler	
<b>58 Somatoforme Störungen</b> . . . . .	295
Meinolf Noeker	
<b>59 Soziale Ängste, Leistungsängste und generalisierte Ängste</b> . . . .	301
Hendrik Büch	
<b>60 Tic-Störungen</b> . . . . .	305
Katrin Woitecki und Manfred Döpfner	
<b>61 Spezifische Phobien</b> . . . . .	309
Hendrik Büch	
<b>62 Trennungsängste und Schulvermeidung</b> . . . . .	313
Tina In-Albon und Daniel Walter	
<b>63 Computerspiel- und Internetsucht</b> . . . . .	317
Klaus Wölfling, Kai W. Müller und Michael Dreier	
<b>64 Zwangsstörungen</b> . . . . .	321
Hildegard Goletz und Manfred Döpfner	
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	325