

# Inhalt

---

Danksagung .....	9
Abkürzungsverzeichnis .....	11
<b>1. Einleitung .....</b>	<b>13</b>
1.1 Ziel und Fragestellung .....	15
1.2 Vorgehensweise und Aufbau der Arbeit .....	17
<b>2. Forschungsstand zu den Zusammenhängen von sozialer Ungleichheit, Ernährung und Raum .....</b>	<b>21</b>
2.1 Soziale Ungleichheit in Deutschland .....	21
2.2 Ernährung und soziale Ungleichheit .....	23
2.2.1 Ernährungsunsicherheit und Ernährungsarmut .....	23
2.2.2 Die amtliche Erfassung von Ernährungsunsicherheit und ihr Ausmaß in Deutschland und anderen Industrieländern .....	26
2.2.3 Ernährungswissenschaftliche Perspektiven auf Ernährung und soziale Ungleichheit .....	33
2.2.4 Sozialwissenschaftliche Perspektiven auf Ernährung und soziale Ungleichheit .....	36
2.2.5 Weitere Determinanten sozialer Ungleichheit und Ernährung .....	39
2.2.6 Ernährung und soziale Ungleichheit in der Marktforschung .....	39
2.2.7 Zusammenfassung .....	40
2.3 Räumliche Bedingungen für den Zugang zu Lebensmitteln .....	42
2.3.1 Nahversorgung in der Raumordnung .....	43
2.3.2 Der Lebensmitteleinzelhandel in Deutschland - Betriebsformenwandel und sich verändernde Standortpolitik .....	47
2.3.3 Nahversorgung in Deutschland .....	50
2.3.4 Zusammenfassung .....	58
<b>3. Theoretische Bestimmung von Ernährung und konsumvermittelter gesellschaftlicher Teilhabe vor dem Hintergrund sozialer Ungleichheit .....</b>	<b>61</b>

3.1	Soziale Ungleichheit .....	61
3.1.1	Intersektionalität als gesellschaftsanalytisches Paradigma .....	62
3.1.2	Determinanten sozialer Ungleichheit aus intersektionaler Perspektive .....	65
3.2	Gesellschaftliche Teilhabe durch Konsum .....	67
3.3	Ernährung als Konsumfeld zwischen sozialer Ungleichheit und gesellschaftlicher Teilhabe .....	72
3.4	Identifikation von Forschungslücken und Präzisierung der Forschungsfragen .....	76
<b>4.</b>	<b>Der Zugang zu Lebensmitteln als Ansatzpunkt für die Untersuchung ihrer sozioökonomischen und physisch-räumlichen Erreichbarkeit.</b> .....	<b>81</b>
4.1	Food access im Rahmen von food security, food sovereignty und food justice .....	82
4.2	Food access in food desert- und food access-Studien .....	86
4.3	Der Zugang zu Lebensmitteln – ein multidimensionales Modell .....	88
<b>5.</b>	<b>Methodisches Vorgehen und Forschungsdesign</b> .....	<b>95</b>
5.1	Methodische Vorgehensweise .....	95
5.2	Methodische Umsetzung einer intersektionalen Perspektive .....	97
5.3	Teilnehmende Beobachtung bei einer Tafelausgabestelle .....	100
5.4	Kartierung von Standorten und Sortimenten des Lebensmitteleinzelhandels .....	100
5.4.1	Datenerhebung .....	100
5.4.2	Datenauswertung .....	101
5.5	Quantitative Bewohner*innenbefragung .....	103
5.5.1	Datenerhebung .....	103
5.5.2	Datenaufbereitung und Methoden der Datenauswertung .....	107
5.6	Qualitative Expert*inneninterviews .....	112
5.6.1	Datenerhebung .....	112
5.6.2	Auswertung des Interviewmaterials .....	114
5.7	Auswahl der Untersuchungsgebiete .....	117
5.7.1	Bremen als armutspolitische Problemregion .....	118
5.7.2	Gröpelingen und die Vahr als typische Wohngebiete benachteiligter Bevölkerungsgruppen .....	119
5.7.3	Ergebnisse zu Lebenslagen im Sample .....	124
<b>6.</b>	<b>Multidimensionale Analyse des Lebensmittelzugangs in Gröpelingen und der Vahr</b> .....	<b>131</b>
6.1	Bedingungen für den Zugang zu Lebensmitteln: Physisch-räumliche Ausgangssituation .....	132
6.1.1	Gröpelingen – der Arbeiter*innenstadtteil .....	132
6.1.2	Die Vahr – Großwohnsiedlung der 1960er Jahre .....	135
6.1.3	Betriebsformen und Sortimentsstrukturen .....	139

6.1.4	Zusammenfassung: Physisch-räumliche Bedingungen und Thesen zu Einschränkungen des Lebensmittelzugangs .....	152
6.2	Praktiken des Zugangs zu Lebensmitteln .....	156
6.2.1	Wahl von Geschäften .....	156
6.2.2	Dauer der Einkaufswege .....	158
6.2.3	Wahl der Verkehrsmittel .....	159
6.2.4	Zusammenfassung und Bezug auf die Literatur .....	159
6.3	Einschränkungen des Zugangs zu Lebensmitteln .....	162
6.3.1	Einschränkungen im Bereich der Einkaufswege.....	162
6.3.2	Einschränkungen aufgrund des Lebensmittelangebotes.....	173
6.3.3	Immaterielle Voraussetzungen für den Zugang zu Lebensmitteln .....	192
6.4	Soziale, kulturelle und psychische Dimensionen eines eingeschränkten Zugangs zu Lebensmitteln .....	210
<b>7.</b>	<b>Zentrale Erkenntnisse, Fazit und Ausblick .....</b>	<b>217</b>
7.1	Zusammenfassung der zentralen Ergebnisse .....	218
7.2	Fazit und Ausblick .....	235
<b>8.</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>245</b>