

Inhalt

1	Pädagogische Einordnung	11
	Exkurs: Inhalts- und Vermittlungsebene	13
2	Theoretische Orientierung	17
2.1	Wissenschaftliche Grundlegung	17
	(1) Humanistische Psychologie	18
	(2) Humanistische Pädagogik	20
	(3) Systemtheorie	21
	(4) Radikaler Konstruktivismus	22
2.2	Pädagogik im Kontext von Beratung und Therapie	24
	Exkurs: Verwandte Stilformen im Kontext pädagogischer Beratung	25
2.3	Grundlagen des Pädagogischen Gesprächstrainings	27
	Das Menschenbild	30
	Die therapeutischen Grundhaltungen	34
	Exkurs: Kritische Anmerkungen	36
2.4	Ansätze, Modelle und Konzepte	37
2.5	Möglichkeiten und Grenzen des Pädagogischen Gesprächstrainings	46
3	Hinweise zur Durchführung des Trainingsprogramms	49
	Adressaten	49
	Ziele	50
	(1) Diagnosekompetenz	50
	(2) Handlungskompetenz	50
	Baustein-System	51
	Aufbau einer Trainingseinheit	53
	Ergänzende Anmerkungen: Methodische Varianten	59

4 Lern- und Trainingsprogramm: Bausteine	62
Grundlagen	63
Baustein 1: Zuhören	63
Baustein 2: Pausen ertragen	65
Baustein 3: Inhalt neutral wiedergeben	67
Baustein 4: Gesprächsstörer vermeiden	70
Baustein 5: Direkte Fragen vermeiden	76
Baustein 6: Diskussion vermeiden	79
Baustein 7: Distanz zum Inhalt	81
Baustein 8: Widerspiegeln	83
Baustein 9: Hineinversetzen und Nachvollziehen	86
Baustein 10: Negation konstruktiv umsetzen	88
Baustein 11: Psychische Repräsentanz	90
Baustein 12: Aspekte heraushören	93
Baustein 13: Nonverbale Signale	97
Baustein 14: Angebote formulieren	101
Baustein 15: Empathie versus Konfrontation	104
Strukturierung	107
Baustein 16: Anliegen klären	107
Baustein 17: Stränge heraushören und benennen	110
Baustein 18: Einen Strang verfolgen	113
Baustein 19: Arbeitshypothesen formulieren	114
Baustein 20: Gespräch in Phasen unterteilen	117
Baustein 21: Einsatz von Methoden	121
Baustein 22: Führen durch Strukturieren	125
Baustein 23: Erkenntnisse herausstellen	127
Bearbeitung	129
Baustein 24: Widersprüche ansprechen	129
Baustein 25: Erlebnis konkret beschreiben	131
Baustein 26: Erlebnis ins ‚Hier und Jetzt‘	133
Baustein 27: Entscheidungszwang	135
Baustein 28: Positionsstühle	137
Baustein 29: Inneres Team	140

Baustein 30: Zusammenhänge visualisieren	143
Baustein 31: Informationen geben	145
Baustein 32: Freie Assoziation	148
Baustein 33: Gefühlsgegensätze thematisieren	149
Baustein 34: Doppeln	151
Baustein 35: Staccato	153
Baustein 36: Interpersonale Barriere thematisieren	155
Baustein 37: Intrapersonale Barriere thematisieren	157
Baustein 38: Barriere als Problemindikator	159
Baustein 39: Kognitive Aufarbeitung	160
Baustein 40: Kognitive Umstrukturierung	162
Baustein 41: Zukünftige Lebensgestaltung	165
Baustein 42: Zirkuläres Befragen	167
Baustein 43: Ausnahmen suchen	170
Baustein 44: Wunderfrage	172
Baustein 45: Blick in die Zukunft	174
Baustein 46: Körperbewegungen bewusst verstärken lassen	176
Baustein 47: Körperkontakt aufnehmen	178
Baustein 48: Gefühlsimplosion	180
Baustein 49: Psychodramatische Konkretisierung	181
Bearbeitung mit dem Einsatz von Entspannung	186
Vorbemerkungen	186
Baustein 50: Entspannung I – Körperliche Entspannung	187
Baustein 51: Entspannung II – Körperliche Entspannung und Körperempfinden	191
Baustein 52: Entspannung III – Körperliche Entspannung, Körperempfinden und Imaginationen	193
Baustein 53: Körperempfindungen aufspüren	196
Baustein 54: Innere Bilder erleben	200
Lösungsexploration	204
Vorbemerkungen	204
Baustein 55: Lösungen aufgreifen	205
Baustein 56: Lösungsmatrix: Lösungen erschließen	207
Baustein 57: Lösungen anbieten	211

Baustein 58: Lösungen aufzeigen	212
Baustein 59: Lösungsbrainstorming	214
Baustein 60: Lösungen konkretisieren	217
Baustein 61: Lösungen übertragen	218
Baustein 62: Lösungen probehandeln	220
Baustein 63: Hausaufgaben	222
Baustein 64: Erlebte Realisation aufarbeiten	224
Selbstexploration des Beraters	226
Vorbemerkungen	226
Baustein 65: Eigenen emotionalen Bezug artikulieren	227
Baustein 66: Sich schmerzhafteste Punkte der eigenen Biographie vergegenwärtigen	229
Baustein 67: Sich selbst überprüfen	232
Baustein 68: Alter Ego	235
5 Arbeits- und Trainingsbögen	237
Übersicht	237
Literatur	257