

app: – Wer wir sind	4
Vorwort	9
Einleitung	10
Teil 1	11
Wann ist eine psychotherapeutische Behandlung sinnvoll?	11
Wer führt eine Psychotherapie durch?	14
Welche Formen der Psychotherapie und Psychotherapieverfahren gibt es?	16
Wie sieht der Verlauf einer Psychotherapie aus?	18
Was ist wissenswert über die formalen Rahmenbedingungen einer Psychotherapie? ...	20
Woran ist die Qualität eines psycho- therapeutischen Angebots festzumachen?	24
Besonderheiten der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	27
Weitere Informationen	30
Teil 2	31
Welche Psychotherapiemethoden gibt es?	31
Teil 3	70
Namen, Adressen und Kontaktdaten	70