

## I Rahmenbedingungen

<b>1</b>	<b>Institutionelle Bedingungen</b>	10
1.1	Indikation: Welche Störungen dürfen zu Lasten der GKV (Psychotherapie-Richtlinie) behandelt werden und welche nicht?	10
1.2	Anwendungsbereiche	10
1.3	Indikationsstellung Kurz- oder Langzeittherapie	11
1.4	Arbeitsmaterialien	12
<b>2</b>	<b>Psychotherapie-Richtlinien und Antragsstellung</b>	16
2.1	Allgemeines	16
2.2	Der Bericht an den Gutachter	18
2.3	Arbeitsmaterialien	25
<b>3</b>	<b>Rechtliche Aspekte</b>	44
3.1	Aufklärungspflicht (Informed Consent)	44
3.2	Dokumentationspflicht	45
3.3	Auskunfts- und Einsichtsrecht des Patienten	46
3.4	Schweigepflicht und Informationspflicht	47
3.5	Datenschutz und IT-Datensicherung	50
3.6	Arbeitsmaterialien	52

## II Therapieablauf

<b>4</b>	<b>Erstkontakt</b>	76
4.1	Der telefonische Erstkontakt: Hintergrund	76
4.2	Verbindlichkeit erhöhen	76
4.3	Arbeitsmaterialien	77
<b>5</b>	<b>Erstgespräch</b>	85
5.1	Mit den Augen des Patienten	85
5.2	Struktur und Ablauf eines Erstgesprächs	87
5.2.1	Begrüßung	87
5.2.2	Behandlungsanlass und Symptomatik	88
5.2.3	Störungsanalyse und Vorbehandlung	89
5.2.4	Biografie, aktuelle Lebenssituation	89
5.2.5	Absprachen, Klären des Auftrags	90
5.2.6	Organisatorisches und Rahmenbedingungen	91
5.3	Gesprächsführung auf der Ebene des Patienten	91
5.4	Arbeitsmaterialien	92

<b>6</b>	<b>Probatorik</b>	152
6.1	Initiale Problemexploration	153
6.2	Anamnese	154
6.3	Kategoriale Diagnostik	156
6.4	Dimensionale Diagnostik	157
6.5	Verhaltensanalyse	157
6.5.1	Warum verhaltensanalytische Modelle?	158
6.5.2	Mikro- und Makroanalyse im Überblick	158
6.5.3	Mikroanalyse: das SORKC-Modell	159
6.5.4	Mikroanalyse: das Modell der Problemanalyse	161
6.5.5	Makroanalyse	163
6.5.6	Plananalyse als Teil der Makroanalyse	165
6.6	Prognose	167
6.7	Psychopathologischer Befund	168
6.8	Zielfindung	168
6.9	Fallkonzeption	172
6.9.1	Aspekte der Fallkonzeption	172
6.9.2	Grundregeln zu therapeutischen Zielen	176
6.10	Arbeitsmaterialien	177
<b>7</b>	<b>Therapiebeginn</b>	231
7.1	Auswertungsgespräch, Psychoedukation und kognitive Vorbereitung	231
7.1.1	Das Auswertungsgespräch	231
7.1.2	Information über die Natur der Störung – Psychoedukation und kognitive Vorbereitung	232
7.2	Systemimmanenz – ein Beispiel für die Optimierung therapeutischer Prozesse	234
7.3	Arbeitsmaterialien	237
<b>8</b>	<b>Therapiebeendigung</b>	275
8.1	Alltagstransfer und Verstetigung	275
8.2	Rückfallprophylaxe und Nachsorge	276
8.3	Therapieabschluss	276
8.4	Arbeitsmaterialien	278
<b>9</b>	<b>Qualitätssicherung in der psychotherapeutischen Praxis</b>	288
9.1	Grundlagen der Qualitätssicherung	288
9.2	Maßnahmen der Qualitätssicherung in der Praxis	288
9.2.1	Strukturqualität	288
9.2.2	Prozess- und Ergebnisqualität	290
9.3	Arbeitsmaterialien	291
	<b>Anhang</b>	
	Literatur	296
	Übersicht Arbeits- und Informationsblätter	299