

Inhalt

Vorwort.....	7
A. Was zu klären wäre.....	13
1. Besteht unsere Gesellschaft nur aus Ichlingen oder ist Altruismus angeboren?	15
2. Braucht die Gesellschaft Helden?	25
3. Was macht Menschen zu Helden?	33
4. Wie werden Helden bezahlt?	45
B. Helden wohnen nebenan – die Beispiele	53
1. Armut lindern im eigenen Land	55
2. Ehrlichkeit	69
3. Fairplay	79
4. Friedensarbeit	86
5. Geflohenen helfen	99
6. Generationenübergreifend helfen	109
7. Handicaps aushebeln	115
8. Hilfsprojekte für andere Länder und im Ausland	125
9. Jung und engagiert – auch kirchlich!	140
10. Kranke und Sterbende begleiten	152
11. Leben retten	167
12. Nachbarschaftshilfe	175
13. Not im eigenen Land	183
14. Organe spenden	193
15. Sich um Trauernde kümmern	200
16. Soziales Jahr – Freiwilligendienst	210
17. Sportlich aktiv	221
18. Zivilcouragiert handeln	230

C. Das Altruismusgen weitergeben – wie geht das? .	237
1. Werte weitergeben – das geht nicht!.....	239
2. Der Vorteil der Local heroes.....	246
3. Bestpractice-Projekte an Schulen – Projektideen	253
4. Leuchttürme für die Zukunft: jugendliche Helden von nebenan und global.....	261
5. Zitate zum Thema Vorbild	266
D. Epilog: Helden in den Zeiten von Corona.....	273
Literaturverzeichnis	277
Internetadressen	280