

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
Das Innere Kind heilen?	
<b>1 Was ist das Innere Kind?</b> .....	9
Die Ego-States des Inneren Kindes	
<b>2 Wie entsteht das Innere Kind?</b> .....	32
Die normale und gestörte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und ihrer Kind-Ego-States	
<b>3 Wie das bindungsgestörte Innere Kind entsteht</b> .....	53
Wenn Kinder und Jugendliche in ihren Bindungen gestört und verletzt werden	
<b>4 Wie das neurotisierte Innere Kind entsteht</b> .....	74
Wenn Kinder und Jugendliche eingeengt, überfordert, kritisiert und abgewertet werden	
<b>5 Wie das traumatisierte und dissoziierte Innere Kind entsteht</b> .....	92
Wenn Kinder und Jugendliche Schreckliches erleben	
<b>6 Wie das Innere Kind belastet, abgewertet, verletzt oder traumatisiert wird</b> .....	112
Die Entstehung von internalisierten Ego-States und Täter- und Täterinnen-Introjekten	
<b>7 Wie wirkt das gestörte Innere Kind heute?</b> .....	137
Wie Kind-Ego-States und internalisierte Ego-States aktuelle Probleme machen	
<b>8 Wie das Innere Kind versorgt und genährt wird</b> .....	163
Beelterungsarbeit als Basis der Inneren-Kind-Arbeit	

<b>9 Was hält und trägt das bindungsgestörte Innere Kind?</b> .....	179
Die Arbeit mit den Bindungsstörungen des Inneren Kindes	
<b>10 Wer liebt das Innere Kind bedingungslos?</b> .....	198
Veränderung der neurotisierenden Ego-States für das Innere Kind	
<b>11 Was rettet das Innere Kind?</b> .....	216
Die Traumatransformation durch die Bergarbeit für traumatisierte und dissoziierte Innere Kinder	
<b>12 Welche neue Familie braucht das Innere Kind?</b> .....	239
Nachholende Familientherapie am Herkunftssystem des Inneren Kindes und am inneren Gesamtsystem der Klienten	
<b>13 Was erlöst und heilt das Innere Kind?</b> .....	254
Die Lösung des Lebenskriptes und die Heilungsarbeit für das verletzte Innere Kind	
<b>Statt eines Schlusswortes</b> .....	269
Das Innere Kind heilen!	
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	270
<b>Zum Autor</b> .....	275