

Inhalt

Vorwort	5
Das Innere Kind heilen?	
1 Was ist das Innere Kind?	9
Die Ego-States des Inneren Kindes	
2 Wie entsteht das Innere Kind?	32
Die normale und gestörte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und ihrer Kind-Ego-States	
3 Wie das bindungsgestörte Innere Kind entsteht	53
Wenn Kinder und Jugendliche in ihren Bindungen gestört und verletzt werden	
4 Wie das neurotisierte Innere Kind entsteht	74
Wenn Kinder und Jugendliche eingeengt, überfordert, kritisiert und abgewertet werden	
5 Wie das traumatisierte und dissoziierte Innere Kind entsteht	92
Wenn Kinder und Jugendliche Schreckliches erleben	
6 Wie das Innere Kind belastet, abgewertet, verletzt oder traumatisiert wird	112
Die Entstehung von internalisierten Ego-States und Täter- und Täterinnen-Introjekten	
7 Wie wirkt das gestörte Innere Kind heute?	137
Wie Kind-Ego-States und internalisierte Ego-States aktuelle Probleme machen	
8 Wie das Innere Kind versorgt und genährt wird	163
Beelterungsarbeit als Basis der Inneren-Kind-Arbeit	

9 Was hält und trägt das bindungsgestörte Innere Kind?	179
Die Arbeit mit den Bindungsstörungen des Inneren Kindes	
10 Wer liebt das Innere Kind bedingungslos?	198
Veränderung der neurotisierenden Ego-States für das Innere Kind	
11 Was rettet das Innere Kind?	216
Die Traumatransformation durch die Bergearbeit für traumatisierte und dissoziierte Innere Kinder	
12 Welche neue Familie braucht das Innere Kind?	239
Nachholende Familientherapie am Herkunftssystem des Inneren Kindes und am inneren Gesamtsystem der Klienten	
13 Was erlöst und heilt das Innere Kind?	254
Die Lösung des Lebenskriptes und die Heilungsarbeit für das verletzte Innere Kind	
Statt eines Schlusswortes	269
Das Innere Kind heilen!	
Literaturverzeichnis	270
Zum Autor	275