

Inhalt

Drei, zwei, eins ... arm	7
Arbeit prekär – jetzt auch in der Mittelschicht	25
Warum unser Leben nicht mehr wie das der Beimers und der Drombuschs funktioniert	25
Niedriglohnjobs und erzwungene Flexibilität: Wir verlieren unsere innere Mitte	32
Berechtigte Zukunftsangst	41
Welche Mittelschichtbranchen abstürzen	53
Abgehandelt im Einzelhandel	54
Die Tiefflieger	65
Lehrer, ein Beruf für Arme	75
Billige Beamte	80
Gute Pflege – aber bitte günstig	94
Arm als Arzt	100
Handwerk hat morschen Boden	104
Auslaufmodell Bankberater	107
Wenn Computer der Mittelschicht die Arbeit nehmen	110
Menschen mieten	117
Wie in der Gig Economy jeder zu seiner eigenen Marke werden muss	122
Unsere neuen Diener: die Clickworker	130

Das untere Ende des Arbeitsmarkts	145
Wir Konsumenten sind mit schuld	146
Wie die Bundesregierung den Lohndrückern hilft	149
Lohndumping: Mindestlohn zahlt längst nicht jeder	164
Die Kaste der Unsichtbaren: Schwarzarbeit in Deutschland	172
Was die Entwertung der Arbeit mit uns macht	195
Burn-out, Depression – und nur dank Pillen fit für den Job	196
Aussortiert vom Arbeitsmarkt	200
Hallo Politik, bist du da?	209
Warum das bedingungslose Grundeinkommen auch keine Lösung ist	210
Arbeitsmarkt, Herzensthema der SPD	213
Arbeit muss wieder teurer werden – so kann es gehen	220
Soziales Sicherungssystem 4.0	225
Quellenverzeichnis	235
Anmerkungen	240