

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Hinweise	7
Welche Kleidung ist die Richtige?	9
Wir packen einen Rucksack	10
Zur Felsrippe auf dem Piesberg	12
Der Wittekindsweg - Fernwanderweg von Osnabrück bis zur Porta Wesfalica.....	17
Der Arminiusweg – eine Alternative.....	44
Varusschlacht – Museum und Park Kalkriese, historische Stätte	48
Steinernes Meer und Butterstein – TERRA.tipp ...	52
Vehrter Schwarzkreidegrube TERRA.tipp	55
Schweinische Begegnungen an der Diedrichsburg	59
TERRA.track Kellenberg.....	64
TERRA.track Megalosaurus	66
Limberg-Nonnenstein-Weg.....	69
Eggetaler Panorama Rundweg.....	75
Rund um den Wiehenturm/Vitalwanderweg „Reflexion“	78
Vitalwanderung „Tinnitus“ – der Wahrnehm- Wanderweg vom Kurpark durchs Mühlenbachtal .	82
Vitalwanderweg „Entspannung“ – rund um den Limberg.....	85
Vitalwanderweg „Aufmerksamkeit“	89

Der Mühlensteig	90
Von Horst Höhe bis zur Kahlen Wart.....	104
Rund um den Reineberg in Lübbecke	109
Rund um den Hilgenstuhl	116
Rund um den Wartturm	119
Über Kammweg und Ilexweg von Lübbecke bis zum Wittekindshof.....	123
Der Jakobsweg im Wiehengebirge	127
Über die Autorin.....	134
Die bisher von Gabriele Voigt-Papke erschienenen Bücher und E-Books.....	135