

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	13
<b>Wolke des Nichtwissens</b> .....	23
<b>Prolog</b> .....	23
<b>1. Kapitel</b>	
Vier Stufen christlichen Lebens .....	27
<b>2. Kapitel</b>	
Sei demütig und dankbar und tue den ersten Schritt .....	29
<b>3. Kapitel</b>	
Hingabe üben und in ihr versinken .....	31
<b>4. Kapitel</b>	
Das Wesen der Zeit und die Ausschaltung der Gedanken .....	34
<b>5. Kapitel</b>	
Alles Geschaffene muss unter der »Wolke des Vergessens« verschwinden .....	41
<b>6. Kapitel</b>	
Die »Wolke des Vergessens« geht der »Wolke des Nichtwissens« voraus .....	43
<b>7. Kapitel</b>	
Von selbst aufsteigende Gedanken und das »Wort« .....	45

<b>8. Kapitel</b>	
Der aktive und der geistliche Teil unseres Lebens .....	48
<b>9. Kapitel</b>	
Bringe die Gedanken unter die »Wolke des Vergessens« .....	53
<b>10. Kapitel</b>	
Unterscheidung der Gedanken .....	56
<b>11. Kapitel</b>	
Prüfung der aufkommenden Gedanken .....	59
<b>12. Kapitel</b>	
Der Wurzelgrund des Bösen wird vernichtet und gute Eigenschaften entfalten sich .....	60
<b>13. Kapitel</b>	
Die vollkommene und die unvollkommene Demut .....	63
<b>14. Kapitel</b>	
Unsere geistliche Übung enthält die wahre Demut .....	65
<b>15. Kapitel</b>	
Offenbarung wahrer Demut jenseits unserer Grenzen und Fehler .....	68
<b>16. Kapitel</b>	
Vergebung der Sünden durch liebende Hingabe an Gott .....	70

<b>17. Kapitel</b>	
In der Welt aktiv sein und in Gott ruhen . . . . .	73
<b>18. Kapitel</b>	
Kritik von Unwissenden an der geistlichen Lebensform . . . . .	77
<b>19. Kapitel</b>	
Ruhe und Aktivität ergänzen einander . . . . .	79
<b>20. Kapitel</b>	
Unterstützung des Himmels . . . . .	81
<b>21. Kapitel</b>	
Den besten Teil wählen . . . . .	84
<b>22. Kapitel</b>	
Auch Sünder sind zum geistlichen Leben berufen . . . . .	88
<b>23. Kapitel</b>	
Das Höchste zuerst und alles andere fällt uns zu . . . . .	90
<b>24. Kapitel</b>	
Gottesliebe und Liebe zum Mitmenschen erfüllen sich . . . . .	92
<b>25. Kapitel</b>	
Das Herz weitet sich für alles Geschaffene . . . . .	94
<b>26. Kapitel</b>	
Anfangsschwierigkeiten: Gnade unterstützt den geistlichen Weg . . . . .	98

<b>27. Kapitel</b>	
Wer kann mit der Übung der »Wolke des Nichtwissens« beginnen? .....	100
<b>28. Kapitel</b>	
Ein guter Start verspricht schnellen Fortschritt ..	101
<b>29. Kapitel</b>	
Seine Tat beurteilen, nicht den Menschen .....	102
<b>30. Kapitel</b>	
Gutes sprechen .....	103
<b>31. Kapitel</b>	
Umgang mit Gedanken jeglicher Art .....	104
<b>32. Kapitel</b>	
Jenseits der Gedanken ist Christus, das Ziel ....	107
<b>33. Kapitel</b>	
Folgen von persönlichen Vergehen werden getilgt .....	108
<b>34. Kapitel</b>	
Die Initiative liegt bei Gott .....	110
<b>35. Kapitel</b>	
Schriftlesung, Betrachtung und Gebet .....	113
<b>36. Kapitel</b>	
Sprich nur ein Wort .....	116
<b>37. Kapitel</b>	
Das persönliche Gebet .....	118

<b>38. Kapitel</b>	
Der Ruf aus ganzem Herzen . . . . .	119
<b>39. Kapitel</b>	
Was ist Gebet und wie ist es anwendbar? . . . . .	122
<b>40. Kapitel</b>	
Eine Übung zuvor . . . . .	123
<b>41. Kapitel</b>	
Das Eintreten in die Wolke wird maßlos sein . . .	125
<b>42. Kapitel</b>	
Wer in der Übung der »Wolke« maßlos ist, findet in allem anderen das rechte Maß . . . . .	127
<b>43. Kapitel</b>	
Von sich selbst Abstand nehmen . . . . .	128
<b>44. Kapitel</b>	
Grenzen des Ego überschreiten . . . . .	130
<b>45. Kapitel</b>	
Ungeahnte Täuschungen können sich einstellen . . . . .	133
<b>46. Kapitel</b>	
Bei Anstrengung hagelt es Steine . . . . .	136
<b>47. Kapitel</b>	
Dem rein geistigen Bereich den Vorrang geben . . . . .	139
<b>48. Kapitel</b>	
Beten mit Leib und Seele . . . . .	141

<b>49. Kapitel</b>	
Das Wesen des geistlichen Lebens ist mit himmlischer Freude verbunden . . . . .	144
<b>50. Kapitel</b>	
Göttliche Gnadenzuwendungen sind unberechenbar . . . . .	145
<b>51. Kapitel</b>	
Geistiges Verstehen setzt Erfahrung voraus . . . . .	147
<b>52. Kapitel</b>	
Missverständnisse und ihre verheerenden Folgen . . . . .	150
<b>53. Kapitel</b>	
Vorsicht bei fehlgesteuerter Mystik und Abhängigkeit . . . . .	151
<b>54. Kapitel</b>	
Der geistliche Weg hinterlässt positive Spuren . .	154
<b>55. Kapitel</b>	
Die Unterscheidung der Geister ist wichtig . . . . .	156
<b>56. Kapitel</b>	
Die beiden Wege, von denen einer ins Verderben führt . . . . .	159
<b>57. Kapitel</b>	
Geistig zu Verstehendes . . . . .	160
<b>58. Kapitel</b>	
Von der Schale zum Kern vordringen . . . . .	162

<b>59. Kapitel</b>	
Überschreiten der zeitlichen und räumlichen	
Grenzen .....	164
<b>60. Kapitel</b>	
Der kürzeste Weg zum Himmel .....	165
<b>61. Kapitel</b>	
Alles Körperliche ist Ausdruck des Geistigen ...	167
<b>62. Kapitel</b>	
Ist das Ziel des Geistes unter dir, in dir oder	
über dir? .....	169
<b>63. Kapitel</b>	
Der Seelengrund als allem zugrunde liegende	
Lebenskraft .....	170
<b>64. Kapitel</b>	
Der Verstand und der Wille .....	172
<b>65. Kapitel</b>	
Das Vorstellungsvermögen .....	173
<b>66. Kapitel</b>	
Die Sinneswahrnehmung .....	175
<b>67. Kapitel</b>	
Die drei Entwicklungsstufen .....	176
<b>68. Kapitel</b>	
Vergessen von Raum und Zeit führt geistig in	
die Wolke des »Überall« .....	179
<b>69. Kapitel</b>	
Wie Sünde bewusst und getilgt wird .....	182

<b>70. Kapitel</b>	
Das Schweigen des Verstandes führt zur Gotteserkenntnis .....	184
<b>71. Kapitel</b>	
Geistige Gipfelerfahrung – ein Geschenk Gottes .....	186
<b>72. Kapitel</b>	
Nicht von sich auf andere schließen .....	189
<b>73. Kapitel</b>	
Die Bundeslade: Sinnbild für die Gegenwart Gottes .....	190
<b>74. Kapitel</b>	
Der »Wolke« zu folgen, liegt nicht jedem .....	192
<b>75. Kapitel</b>	
Prüfe, ob die »Wolke des Nichtwissens« dein geistlicher Weg ist .....	195
<b>»Wolke« in der Heiligen Schrift .....</b>	<b>199</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>202</b>
<b>Verzeichnis der Abbildungen .....</b>	<b>204</b>