

Inhalt

Prolog – Wintermorgen in Aubenhausen	9
Die Pferde, mein Leben	11
Wie alles anfing	13
Mit Pferden tanzen	19
Gemeinsam wachsen	21
Little Girl – Spiel, Spaß und zum ersten Mal Verantwortung	23
Nokturn – Mentale Stärke trainieren.	29
Bonito – Alles ist möglich	39
Duchess – Titelverteidigung mit Hindernissen	45
Die prägenden Lerngeschenke	51
Das Beste geben und doch loslassen	53
Renommée – die Kraft der Entscheidungen	67
Ein neues Leben	79
Sir Max – Liebe kennt keine Bedingung	85
Dante's Peak – Glaube, Liebe und Hoffnung vollbringen (kleine) Wunder	89
Leistungssportlerin und Mutter – den eigenen Weg gehen	95
Marrakesch – Herausforderungen annehmen	107
Erfolg ist schön, aber nicht alles	113

Aubenhausen – Aus Liebe zum Pferd und	
Begeisterung für den Reitsport	115
Der Hof abseits der Straße.	117
Unsere Trainingsprinzipien.	121
Team Aubi – Erfolg geht nur in der Mannschaft.	127
Körperliche und mentale Fitness.	137
Respekt für alle Lebewesen	143
Mutig sein und alles für möglich halten	151
Unee – Die Kraft der Freundschaft.	153
Zaire – Durchhalten und Vertrauen	169
Dalera – Leichtigkeit und Wahrhaftigkeit	177
Gedanken zum Schluss – Wir leben nicht, um zu glauben,	
sondern um zu LERNEN (Dalai Lama)	193
Epilog – Sommerabend in Aubenhausen	197
Dank	199