

Inhalt

Auch wir Ärzte sind nur Patienten 9

Ein persönliches Vorwort

Wenn die Lunge pfeift und die Nase läuft 23

Husten, Schnupfen, Heiserkeit 25 Nasennebenhöhlenentzündung 30

Grippe 34 Corona und mehr 38 Keuchhusten 41 Bronchitis 42

Lungenentzündung 48 Asthma 55 Rachen, Mandeln, Kehlkopf 60

Wenn die Pumpe stottert 67

Herzrhythmusstörungen 74 Hypertonie und Hypotonie 79

Arteriosklerose 85 Venenentzündung (Krampfadern) 89

Angina pectoris 93 Herzinfarkt 97 Schlaganfall 102

Herzinsuffizienz 107

Wenn der Magen rumort 113

Magenschmerzen 116 Sodbrennen 120 Gastritis 124 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) 130 Hämorrhoiden 134

Polypen 138 Reizdarmsyndrome (RDS) 140 Erkrankungen der

Gallenblase 143 Diabetes mellitus 152

Wenn der Rücken streikt 157

Wirbel und Muskeln, Bänder, Sehnen und Nerven 160 Vorsicht:

Handynacken 167 Hexenschuss 170 Ischias 172 Iliosakral-

beschwerden 174 Piriformis-Syndrom 176 Bandscheibenvorfall 177

Schleudertrauma 184 Osteoporose 187 Arthrose 189 Arthritis 192
Das Kreuz mit dem Kreuz – und der Arzt in uns 193

Wenn die Seele leidet und der Geist ermüdet 199

Verstimmung 200 Burn-out-Syndrom & Stress 207 Depressive
Episoden 215 Persönlichkeitsstörungen 219 Hysterie 220
Dissoziative Störung 221 Angststörungen 223 Schmerzen 229
Schlafstörungen 235 Demenz 239

Erfahrung – Fortschritt – Weltgesundheit

Ein Ausblick 247

Übersicht: Körper-Geist- und manuelle Verfahren 271

Dankeschön 277

Literatur 278

Register 281