

# INHALTSVERZEICHNIS

## HINDERNISSE

*Ist doch gar nicht so leicht*

10

Frustrierter Weltverbesserer sucht Motivation  
*Warum es mir irgendwann ziemlich schlecht ging, obwohl ich versuchte,  
Gutes zu tun, wie dadurch dieses Buch entstand und warum uns  
das hoffentlich hilft, die Welt zu verbessern*

## HALBWISSEN

*Die Welt geht den Bach rauf*

22

Es war einmal das Ende  
*Warum es nicht so düster um die Welt bestellt ist, wie wir denken, warum  
ein Blick in die Vergangenheit sich lohnt und warum unsere  
Zukunft noch nicht entschieden ist*

30

Dramatisches Weltbild  
*Was unsere Vorfahren mit der ganzen Sache zu tun haben,  
warum unser Gehirn faul ist und wie wir aus  
dem Problem die Lösung machen*

45

Schlechte Nachrichten  
*Warum zu viel Schlechtes nicht gut ist, wir ziemlich  
unfähig sind, die Zukunft vorherzusagen, und worin eigentlich  
der Mehrwert von Nachrichten liegt*

56

Verborgene Veränderung

*Warum früher alles anders war, heute vieles besser wird  
und woran es liegt, dass wir das nicht sehen*

62

Angebrachter Optimismus

*Warum wir Grund zum Optimismus haben, das nichts mit  
Naivität oder Nichtstun zu tun hat und warum wir  
die Welt so sehen sollten, wie sie ist*

ÜBERFORDERUNG

*Bringt ja alles doch was*

70

Böse Probleme

*Von Problemen, die wir nicht lösen können, von Zielen, die  
wir nicht erreichen können, und warum uns das nicht  
davon abhalten sollte, es zu versuchen*

95

Wirksamkeit

*Warum wir glauben, nichts ausrichten zu können,  
warum eine Lösung nicht perfekt sein muss und warum  
wir die Welt gar nicht nicht verändern können*

102

Mächtig ohnmächtig

*Warum Macht ein Konstrukt ist, das im Kopf beginnt,  
warum gute Experten nicht auf alles eine Antwort haben  
und warum es gut ist, Fehler zu machen*

WIDERSPRÜCHE  
*Dazu die ganze Mühe*

112

Voller Widersprüche  
*Warum wir Meister der Widersprüche sind,  
warum sie uns trotzdem in den Wahnsinn treiben  
und warum das nicht so sein muss*

121

Von Leid zu Leidenschaft  
*Warum es wichtig ist, Weltverbessern weder schlecht- noch schönzureden,  
warum endlose Arbeit kein Grund für Frustration ist und warum wir nicht die  
einsamen Kämpfer sind, für die wir uns manchmal halten*

130

World-We-Balance  
*Warum wir unser Leben genießen dürfen, obwohl es Probleme in  
der Welt gibt, warum es für jeden von uns Sinn ergibt, zum Wohle aller  
zu handeln, und warum wir dabei unser eigenes Wohl nicht  
aus den Augen verlieren sollten*

145

Epilog – Es war einmal ein Anfang

147

Was dieses Buch mit der Pandemie  
durch das Coronavirus zu tun hat

151

Quellenverzeichnis

166

Danke

169

Über die Autorin