

INHOUD

Introductie 6

1	De gelukkige Hollanders	12
2	Durf niets te doen	28
3	Prioriteiten stellen	46
4	Elke dag niksen	58
5	Overal niksen	76
6	Niksen voor jou	102
7	Een niksen-mentaliteit	122

Conclusie 140

Extra bronnen 142

Dankwoord 143