

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Familiäre und gesellschaftliche Aufgaben der Erziehung von Kindern	13
2 Basisinformationen	16
2.1 Down-Syndrom oder Trisomie	16
2.2 Ursache	18
2.3 Häufigkeit	20
3 Teilhabe und Förderung in der Familie	24
3.1 Eltern	26
3.2 Diagnosemitteilung	28
3.3 Neuorientierung und Bewältigung der Familiensituation	30
3.4 Selbsthilfe	32
3.5 Geschwister	34
3.6 Familienangehörige, Freunde, Nachbarschaft	44
4 Förderung in der Familie und durch Therapie	47
4.1 Entwicklungsfördernde Bedingungen und therapeutische Maßnahmen	50
4.2 Behandlung und Therapie	51
4.3 »Normalisierungsversprechen« und Therapietourismus	53
4.4 Fördern mit Programmen	54
4.5 Kriterien zur Beurteilung von Therapien und Förderkonzepten	58
5 Die Entwicklung von Kindern mit Down-Syndrom	60
5.1 Babys und Kleinkinder	62
5.2 Ernährung	65
5.3 Motorik	68
5.4 Förderung von Kommunikation und Sprache	72
5.5 Selbstständigkeitsentwicklung	78
6 Kindergartenalter und Vorschulzeit	81
6.1 Spiel- und Lernverhalten	81
6.2 Inklusion und Teilhabe im Kindergarten	86

6.3	Motorik	91
6.4	Sprachverständnis und Sprechen	94
6.5	Frühes Lesen zur Förderung von Sprache und Sprechen	98
6.6	Selbstständigkeit	101
7	Die Schulzeit	103
7.1	Motorische Fähigkeiten	104
7.2	Hören und Sehen	109
7.3	Sprache und Sprechen	111
7.4	Intelligenz und Lernen	115
7.5	Unterricht	120
7.6	Lesen	126
7.7	Schreiben	131
7.8	Mathematik	133
7.9	Selbstversorgung und lebenspraktische Selbstständigkeit	137
7.10	Schulische Förderung und Inklusion	139
8	Pubertät und Jugendalter	149
8.1	Körperliche Entwicklung	151
8.2	Freizeitverhalten	152
8.3	Sprache	154
8.4	Selbstgespräche	156
8.5	Identität und Selbstkonzept	157
8.6	Pubertät und Sexualerziehung	161
8.7	Soziale und lebenspraktische Kompetenzen	167
9	Arbeit, Freizeit und Wohnen (Udo Wilken)	171
9.1	Berufstätigkeit als Entwicklungschance	172
9.2	Aufbau von Freizeit- und Lebensführungskompetenzen	177
9.3	Wechsel in ein neues Zuhause	179
10	Perspektiven für das Leben als Erwachsene	184
10.1	Wohnen und arbeiten	185
10.2	Freundschaft und Partnerschaft	187
10.3	Elternschaft	190
10.4	Ausblick auf das Älterwerden	195
11	Von der Frühförderung zu einem selbstbestimmten Leben – Erfahrungen einer Mutter (Christiane Müller-Zurek)	199
12	Gesundheit und Krankheit bei Kindern und Jugendlichen mit Down-Syndrom	207
12.1	Medizinische Aspekte beim Down-Syndrom (Gerhard Hammersen)	207
12.2	Nahrungsmittelergänzung – targeted nutritional Intervention (TNI) (Matthias Gelb)	229

12.3 Orthopädische Probleme bei Kindern und Jugendlichen mit Down-Syndrom (Ruth Kamping)	231
Literatur	242
Literatur Medizinischer Teil	251
Autorinnen und Autoren	252