

INHALT

- 7 VORWORT
- 8 MAKING OF ... SEELENLEBEN
- 10 MAKING OF ... FOTOSHOOTINGS
- 14 LUIS
- 17 WAS IST EINE PSYCHISCHE KRISE ODER EINE PSYCHISCHE ERKRANKUNG?
- 19 GINA
- 23 DEPRESSION
- 24 ANNA-LISA
- 28 WAS IST EINE THERAPIE?
WIE KANN MIR EINE THERAPEUTIN ODER EIN THERAPEUT HELFEN?
- 29 UNBEWUSST
- 31 DANA
- 34 MAGERSUCHT
- 35 SWEA
- 38 WORAN MERKE ICH, DASS ICH HILFE BRAUCHE?
WAS IST NOCH NORMAL, WAS NICHT?
- 39 WIE UND WO BEKOMME ICH HILFE?
- 40 JOAGHIM
- 43 ICH WEISS NICHT, WAS MIT MIR LOS IST.
ICH HABE KEINE KRAFT, MIT JEMANDEM ZU SPRECHEN.
ICH TRAUE MICH NICHT. WAS NUN?
- 44 PASCAL
- 49 SCHULABSENTISMUS
- 50 MAX
- 52 ANDERE DENKEN, DASS ICH HILFE BRAUCHE. ICH ABER NICHT. WAS NUN?
- 54 WORAN MERKE ICH, DASS JEMAND AUS MEINEM UMFELD HILFE BRAUCHT?
UND WAS MACHE ICH DANN?
- 55 PIET
- 58 GAMING- UND PC-SUCHT

- 62 ELLA
68 ANGSTSTÖRUNGEN
70 LEO
71 KANN ES SEIN, DASS EIN THERAPEUT MIR NICHT HELFEN KANN?
WIE SOLL ICH DAMIT UMGEHEN?
75 KIRA
81 ÄNGSTE UND PHOBIEN
82 VANESSA
86 ESSTÖRUNGEN
88 NILS
92 ZWANGSSTÖRUNGEN
93 SARAH
97 VERWAHRLÖSUNG
99 IRIS
103 SELBSTVERLETZUNG
106 JULIA
110 INTERFAMILIÄRE STREITIGKEITEN
112 MARIE
115 SOMATOFORME STÖRUNGEN
117 LENA
120 DISSOZIATIVE STÖRUNGEN
122 JESTINE
127 BIN ICH NACH EINER THERAPIE WIEDER GESUND?
128 VORHER / NACHHER
141 NACHWORT
142 ÜBER DEN AUTOR / MICHAEL SCHULTE-MARKWORT
143 ÜBER DIE FOTOGRAFIN / NINA GRÜTZMACHER
144 ÜBER DIE JUGENDLICHEN