

Vorwort	2	Eifel-Typen	
		Leben auf der Eifel-Ranch:	
		Social-Media-Influencerin aus der Vulkaneifel	54
Mit allen Sinnen		„Manchmal muss man mit dem Kopf gegen die Wand donnern, um endlich in der Eifel zu landen.“ Die Eifel-Fotografin	60
Maarseen: Die Augen der Eifel	6	Marthas Traum	68
Edles Eifel Obst von Hand gebrannt – Die Wolfsfelder Eifelbrennerei	16		
Mit den Eifel-Rindern im Bunde: Eine Veggie-Ikone	21		
Tu was du liebst! – Ein besonderer Bäcker	26	Eifel-Magie	
Bio-Imker, Bassist, Bluessänger – Thomas Körsten	32	Kronjuwel einer Hochmoorlandschaft – Hohes Venn: Größtes und grenzüberschreitendes Naturschutzgebiet der Eifel	72
Ein über 130 Jahre altes Familienunternehmen: Historische Senfmühle in Monschau	36	Alter! – Ein Eifelgeheimnis! – Kleine Landschaftsgeschichte der Eifel (Teil 1)	78
Schmeckt nach Heimat und Zuhause – Eifelspezialität Döppekooche	40	Ein Hauch von Mittelalter und ein Stück Schottland in der Eifel Adler- & Wolfspark Kasselburg	82
		Rapunzel, Schneewittchen, Genoveva: Drei Frauen– eine Legende: Die Genovevahöhle – Ein Ort der Mythen	86
Sprache der Eifel		Dunkle Geheimnisse der Eifeler Unterwelten	92
Schwätze, schnesse, schwadroniere – Ein Kommentar	42		
Originelle Kostproben Eifeler Platts: Traditionelle Liedche, Schimpfen & Loben	44	Brauchtum	
📍 De Hohner plecke de Bloome – Mundart, Heimat und der Erhalt von Traditionen	48	Kleppern, Ratschen, Klappen Osterbräuche in der Eifel	100
		Rote Ostern	104
		Links, rechts, seitwärts, vorwärts Pilgern in der Eifel	106

Unterwegs

Der Berg der Berge:	
Unterwegs im Ahrtal zu faszinierenden Ruinen	112
Ein tierisches Vergnügen:	
Eselwandern in der Eifel	118
Eifel in Gelb –	
Wenn die wilden Narzissen blühen	122
Die vergessene Perle der Zentraleifel	
Steckbrief Gerolstein	126

Eifel-Cartoon

Ein Eifelmädchen im Herzen der Großstadt:	
„Eifel in love with you!“	134
Autoren & Bildnachweise	136
Danke!	137
Impressum	138
Vorschau ENDLICH EIFEL	
Das Bugazin Band 2 – Lichter der Eifel	139