

10	Vorwort
14	Essen Macht und Pracht der Ruhrbarone
20	Essen/Zeche Zollverein Einzigartiges Industriedenkmal
24	Duisburg/Innenhafen Duisburg Duisburg Docklands – ein Hauch von London
28	Duisburg/Kreuzfahrt durch den größten Binnen- hafen Europas Duisburg Maritim
32	Duisburg/Landschaftspark Duisburg-Nord und Abtei Hamborn Alte Industrie als Event-Ort und Klostergeschichte
36	Oberhausen/CentrO Europas größtes Freizeit- und Einkaufszentrum
40	Mülheimer Wasserbahnhof Ein Fluss mitten durch die Stadt
44	Gelsenkirchen/ZOOM und Marina Weltreise und relaxen am Jachthafen
48	Bochum/Deutsches Bergbau-Museum Das Gedächtnis des Bergbaus – und ein Ausflug in die Botanik
52	Bochum/Eisenbahnmuseum Bochum-Dahlhausen Die Geschichte der Dampflokomotiven
56	Bochum/Kemnader See Kurzurlaub am Wasser: Baden verboten

Bochum/Kloster St. Marien Bochum-Stiepel	62
Glaube und Gin	
Elfringhauser Schweiz	64
Das Gipfelkreuz steht auf 300 Meter	
Dortmund/Deutsches Fußballmuseum	66
Aus dem Hintergrund müsste Rahn schießen ...	
Recklinghausen/Trainingsbergwerk Recklinghausen	68
Hier gibt es noch echte Kumpel	
Waltrop/Schiffshebewerk Henrichenburg	70
Technisches Wunderwerk aus dem 19. Jahrhundert	
Haltern am See/Der Silbersee II am Halterner Stausee	74
Die Cote d'Azur des Ruhrgebiets	
Gelsenkirchen/Fünf-Schleusen-Fahrt	78
Industriedenkmäler und Schlösser	