

Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	7
Einführung	17
Über dieses Buch.	17
Konventionen in diesem Buch.	18
Törichte Annahmen über den Leser.	18
Wie dieses Buch aufgebaut ist.	19
Teil I: Aufbau des Gesundheitssystems – Einführung und Basisdaten	19
Teil II: Krankenversicherung – gesetzlich und privat.	19
Teil III: Stationäre Leistungserbringer	20
Teil IV: Ambulante Leistungserbringer	20
Teil V: Der Top-Ten-Teil – Argumente und Fakten für Diskussionen im Gesundheitssystem	20
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden.	20
Wie es weitergeht	21
TEIL I	
AUFBAU DES GESUNDHEITSSYSTEMS – EINFÜHRUNG UND BASISDATEN	23
Kapitel 1	
Einführung in das deutsche Gesundheitssystem	25
Grundaufbau des Gesundheitssystems.	26
Was Gesundheit ist	28
Was ein Gesundheitssystem ist.	28
Typen von Gesundheitssystemen	29
Von den Ursprüngen Bismarcks	31
Grundprinzipien des deutschen Gesundheitssystems	32
Sozialstaats- und Solidarprinzip.	32
Subsidiaritätsprinzip	32
Selbstverwaltungsprinzip	33
Beitragsfinanzierung	34
Versicherungspflicht	34
Wirtschaftlichkeitsgebot	34
Staat und Markt	35
Wettbewerb und Ökonomisierung: Gut gegen Böse	35
Gesundheit als Wirtschaftsfaktor	36
Lobbyismus: Einfluss von Verbänden im Gesundheitssystem	36
Unser Gesundheitssystem im internationalen Vergleich	37
Zukunft: Die Welt nach Corona	39

Kapitel 2

Basisdaten zum deutschen Gesundheitssystem 41

Akteure, Einrichtungen und Beschäftigte. 42
 Anzahl Einrichtungen. 42
 Anzahl Beschäftigte 44
Anzahl Arztbesuche, Krankenhausaufenthalte, Pflegebedürftige 44
 Arztbesuche 44
 Krankenhausaufenthalte 45
 Pflegebedürftige. 45
Gesundheitsausgaben in Deutschland. 46
Leben und Sterben in Deutschland 49
 Männer, Frauen und regionale Unterschiede 50
 Zuwachs über die Jahrzehnte. 52

TEIL II

KRANKENVERSICHERUNG – GESETZLICH UND PRIVAT 53

Kapitel 3

Die gesetzliche Krankenversicherung 55

Aufgaben und Grundprinzipien. 56
 Die Landschaft der gesetzlichen Krankenversicherung 56
 Versichertenkreis 58
 Versicherungspflicht und Kontrahierungszwang 59
 Versicherungsumfang und Leistungsbereiche 61
 Wechsel- und Kündigungsrechte. 65
Finanzierung – Wer das alles bezahlt 65
 Gesundheitsfonds 66
 Risikostrukturausgleich. 68
Zuzahlungsregelungen im Überblick 71
Die Zukunft der gesetzlichen Krankenversicherung. 73
 Die Idee einer Bürgerversicherung 73
 Wartezeitendebatte 76

Kapitel 4

Die private Krankenversicherung 77

Aufgaben und Grundprinzipien. 78
 Versichertenkreis 80
 Versicherungsumfang: der richtige Tarif für Sie 80
 Wechsel- und Kündigungsrechte. 82
Finanzierung – Wer bezahlt das alles (und wie)? 84
 Grundidee 85
 Ich will mein Geld zurück! Das Kostenerstattungsprinzip 85
 Äquivalenzprinzip und Altersrückstellungen 86
Die Zukunft der privaten Krankenversicherung 88

Kapitel 5	
Die private Zusatzversicherung	91
Aufgaben der privaten Zusatzversicherung	92
Stationäre (Krankenhaus-)Zusatzversicherungen	93
Ambulante Zusatzversicherungen	94
Zähne: Damit Sie auch morgen noch kraftvoll zubeißen können	95
Sonstige Zusatzversicherungen und besondere Versicherungsformen ...	97
Finanzierung – Wer bezahlt das alles eigentlich?	100
Gesundheitsprüfung: Drum prüfe, wer sich bindet	100
Von steigenden Prämien und dem richtigen Zeitpunkt für einen Abschluss	101
Die Zukunft der privaten Zusatzkrankenversicherung	101
TEIL III	
STATIONÄRE LEISTUNGSERBRINGER	103
Kapitel 6	
Das Krankenhaus	105
Angebot und Nachfrage	106
Patientenzahlen und Verweildauer	107
Zahl der Beschäftigten in Krankenhäusern	107
Aufgaben und Grundprinzipien	109
Zulassung und Krankenhausplan	109
Leistungsbereiche und -umfang	111
Krankenhausträgerschaft – Wem das Krankenhaus gehört	114
Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt!	116
Investitionskosten	117
Betriebskosten	118
Verbindung von Betriebs- und Investitionskosten	125
Die Zukunft des Krankenhauses: Krankenhausversorgung in der Großklinik ...	126
Kapitel 7	
Die Pflege	129
Der Begriff der Pflege	130
Formen und Leistungen der Pflegebedürftigkeit	131
Feststellung der Pflegebedürftigkeit	131
Die fünf Pflegegrade und wer sie festlegt	133
Angebot und Nachfrage	134
Anbieter und Leistungsbereiche	135
Leistungsbereich häusliche (ambulante) Pflege	136
Leistungsbereich stationäres Pflegeheim	138
Der Pflegeberuf im Umbruch	141
Personalmangel	141
Image des Berufs	142
Bezahlung	142
Arbeitsbedingungen	143
Akademisierung	144
Pflegekräfte aus dem Ausland	144

14 Inhaltsverzeichnis

Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt	145
Idee und Merkmale der sozialen Pflegeversicherung.	146
Beitragsberechnung: Wie die Pflegeversicherung an ihr Geld kommt	147
Private Pflegeversicherung.	148
Die Zukunft der Pflege: Per Roboter zur menschenfreien Pflege?!	149

Kapitel 8

Die Rehabilitation 151

Angebot und Nachfrage	151
Aufgaben und Grundprinzipien.	154
Formen der Reha	154
Zuständig für Reha: Der Träger	156
Antrag und Bewilligung.	157
Anschluss-Reha oder Heilverfahren	158
Stationäre und ambulante Reha	158
Lieber daheim! Mobile Reha.	159
Abgrenzung Kur: »Fango und Tango« oder harte medizinische Behandlung.	159
Finanzierung und Vergütung – Wer das alles bezahlt!	161
Das liebe Geld: Finanzierung durch Kostenträger.	161
Rentenversicherung.	162
Krankenversicherung.	163
Vergütung der Reha-Einrichtungen.	164
Die Zukunft der Reha	165
Mehr und andere Reha	165
Auf zu neuen Ufern! Mehr als Reha.	166

TEIL IV

AMBULANTE LEISTUNGSERBRINGER 167

Kapitel 9

Die Arztpraxis 169

Angebot und Nachfrage	170
Aufgaben und Grundprinzipien.	172
Der Staat regiert mit: Freiheit und Regulierung.	172
Leistungsbereiche und -umfang	172
Hausärztliche und fachärztliche Versorgung	173
Varianten der Arztpraxis.	173
Einzelpraxis	174
Gemeinschaftliche Praxen	174
Medizinisches Versorgungszentrum	174
Wesentliche Strukturmerkmale.	175
Kassenärztliche Vereinigungen	176
Grundsätzliche Niederlassungsfreiheit, aber Bedarfsplanung und Zulassungsgrenzen	177
Notdienste: Kennt hier jemand die Telefonnummer »116117«?	179

Finanzierung: Wer das alles bezahlt!	179
Vergütung ärztlicher Leistungen in der GKV	180
Vergütung ärztlicher Leistungen in der PKV.....	184
Individuelle Gesundheitsleistungen	186
Die Zukunft der Arztpraxis: Arztbesuch per App und Video	187
Big Data und KI.....	188
Telemedizin echter Ärzte	188

Kapitel 10
Die Apotheke und Arzneimittel 189

Angebot und Nachfrage	190
Arzneimittelmarkt: »Apotheke der Welt« war einmal.....	190
Apothekenmarkt	191
Zugang zu Arzneimitteln: Mit oder ohne Rezept.....	192
Aufgaben und Grundprinzipien.....	194
Patentschutz und Zulassung	194
Originalpräparate und Generika	195
Dieser Weg soll kein leichter sein: Vom Molekül zum fertigen Arzneimittel.....	195
Zusatznutzen vorhanden? Der AMNOG-Prozess zur (frühen) Nutzenbewertung	198
Finanzierung und Vergütung: Wer das alles bezahlt	200
Preisbildung bei nicht verschreibungspflichtigen Mitteln	200
Preisbildung bei verschreibungspflichtigen Mitteln	201
Zuzahlungen	202
Ausnahmen und Rabatte für die Krankenkassen	204
Vertrieb und Handel	206
Präsenz- und Versandapotheke.....	206
Nacht- und Notdienst	208
Fremd- und Mehrbesitzverbot.....	208
Die Zukunft der Arzneimittelversorgung: Arzneimittel von der Tanke	209

TEIL V
DER TOP-TEN-TEIL 211

Kapitel 11
Die zehn häufigsten Todesursachen und Operationen 213

Die zehn häufigsten Todesursachen	214
Die zehn häufigsten Operationen.....	215

Kapitel 12
**Zehn Halbwahrheiten, die so verkürzt nur halb
 wahr sind 217**

Deutschland hat das beste Gesundheitssystem der Welt.....	218
Eine einheitliche Bürgerversicherung macht das System fairer.....	218
Bürokratie und Verwaltung nehmen überhand	219

16 Inhaltsverzeichnis

Ein möglichst enges Netz von Krankenhäusern und Ärzten garantiert eine gute Versorgung	220
Wir haben zu wenige Ärzte.	220
Ärzte verdienen (zu) viel Geld	222
Wir haben zu wenige Pflegekräfte	223
Pflegekräfte verdienen (zu) wenig Geld	225
Privatpatienten bekommen beim Arzt eine Vorzugsbehandlung.	227
Es wäre fair, wenn Raucher höhere Beiträge bezahlen	227
Literatur.	229
Stichwortverzeichnis	237