INHALT

ÜBERSICHTSKARTE 6
VORWORT 8

SPARGEL 10

DER WESTEN SPARGELT (Spargelhof Dercks, Spargelhof Schulte-Scherlebeck) 12

KORN 18

Vom Korn zum Korn: MÜNSTERLÄNDER OBST UND KORN – DIE BRENNEREIEN BÖCKENHOFF 20
Brennen für Korn: NORTHOFF IN HULTROP 24
Hoher Brennwert: SASSE FEINBRENNEREI 28
Nur ächt in der Kruke: STEINHÄGER 32
Siegfried und das Lindenblatt: DIE RHEINLAND DISTILLERS 36
ES WAR EINMAL … (ein Ganz Alter Schneider) 40

KÄSE 42

Käse-Käpt'n ahoi: HAFENKÄSEREI MÜNSTER 44
Schöne Ziegen, toller Käse: BIOLAND-HOFKÄSEREI DÖRMANN 48
Ziegenkäse à la Provence: SCELLEBELLE 52

BIER 56

Nolte. Kölsches Cristall: NOLTE HEADQUARTER 58
Uerige. Alt anders: UERIGE OBERGÄRIGE HAUSBRAUEREI 62
Sehr altes Alt (seit 1266): PRIVATBRAUEREI BOLTEN 66
Drei Frauen und ein Bier: PRIVAT-BRAUEREI STRATE 70
Bio op Kölsch: BRAUEREI HELLER 74
Historisches Bier mit Wurzeln: GRUTHAUS 78
Bier und Malz, Gott erhalt's: FELDSCHLÖSSCHEN BRAUEREI 82
Bergmanns Bier: BERGMANN BRAUEREI 86

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/121310758X

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

SCHINKEN & PUMPERNICKEL 92

WESTFÄLISCHER SCHINKEN-HIMMEL (Schinken-Waltering, Gut Erpenbeck) 94
DIE LEGENDE LEBT (Westfälische Pumpernickel- und Schwarzbrot-Bäckerei Kaspar Prünte, Bäckerei Holtermann) 100

ELDORADO FÜR GROSSARTIGEN GENUSS (Hervorragende Einzelbetriebe) 106

Wo die wilden Puten leben: MEIERHOF RASSFELD 108
Dolce vita im Münsterland: BÜFFELHOF KRAGEMANN 114
Erhalten durch Aufessen: NATURLAND- UND ARCHEHOF BÜNING 118
Schnecken ohne Weinberg: GRAFSCHAFTER WEINBERGSCHNECKENZUCHT 122
Adrian und sein Senf: SCHWERTER SENFMÜHLE 126
Schweineglück in Essen: RUHRTALER FREILANDSCHWEIN 130
Schnuckelige Landschaftspflege: MARKUS LANFER 132
Blonde bevorzugt: HOF KEIL 136
Drachenblut und Riesling: WEINGUT PIEPER 140
Fischer Franks Forellen: FISCHHOF BAUMÜLLER 144
GUT GEÖLT (Jägerhof Steinfarz, Vanikumer Walnussmühle, „Volksverein Mönchengladbach") 150
Knööp und Knöngels: KONDITOREI HEINEMANN 156
Stromberg und seine Pflaume: PFLAUMENHOF STEMICH 160
Feiner Saftladen: OBSTKELTEREI VAN NAHMEN 164
Zertifizierter Genuss: BIOHÖFEGEMEINSCHAFT DES WINDRATHER TALS 168
Schweineglück in Borchen: EGGEHOF 172
Genießen macht Sinn: KIEBITZHOF BIOLADEN 176
Stramme Gockel: ARDEYER LANDHÄHNCHEN 180

GUT ESSEN GEHEN (Originelle Gasthäuser und Imbissbuden) 184

Backfisch im Bergischen: SEEFISCH & MEER 186
Currywurst und Sushi: BISTRO KOMBU 190
Gönn dich ma wat Leckeres: RUHRFEUER 194
Bergisch tafeln: BALLEBÄUSCHEN 198
Echt westfälisch: GASTHOF WILLENBRINK 202
Wirklich lecka: OVERKAMP 208
Riesling, Riesling über alles: BUNGERTSHOF 212