

Inhalt

Eintöpfe & Suppen

Gipfeltreffen von Kürbis und Kasseler	10
Altdeutsche Tomatensuppe	12
Schwedische Kartoffelsuppe mit Lachs	14
Das beste Chili con Carne	16
Mutters Hühnersuppe mit Eierstich	18
Schnelle Gemüsesuppe	20
Omas pikante Pizzasuppe	22
Erbsensuppe	24

Salate

Gnocchisalat mit Zucchini und Paprika	28
Sommergruß mit Schlemmerfaktor	30
Italienischer Nudelsalat	32
Knackiger Eblysalat	34
Rotkohl-Möhren-Salat	36
Schwäbischer Kartoffelsalat	38
Chicorée-Orangen-Salat	40
Tortellinisalat mit Gemüsekonfetti	42

Fleisch & Geflügel

Spaghetti carbonara deluxe	46
Griechische Paprika-Hack-Pfanne	48
Wies'n-Burger mit Leberkäse und Sauerkraut	50
Pasta mit Fleischbällchen und Ricotta-Tomatensauce	52
Bamigoreng mit Glasnudeln	54
Nudeln „Burgfrauenart“ mit Schweinefilet und Speck	56
Paprika-Hähnchen-Geschnetzeltes	58
Pfannen-Gyros	60
Schmorgurken mit Hackbällchen	62
Omelett mit Apfel-Schinken-Füllung	64
Melba-Cordon-bleu	66
Asia-Saté-Spieße mit Erdnussauce	68

Aus dem Meer

Schlemmer-Fischfilet Bordelaise	72
Fischfrikadellen von der Waterkant	74
Feine Quiche mit Lachs und Spinat	76
Tomatennudeln mit Knusperfisch	78
Lachs im Sesammantel auf Erbsenpüree	80

Vegetarisch

Kohlrabi-Schnitzelchen mit Kräutersauce	84
Spitzpaprika mit Couscousfüllung	86
Kartoffelkroketten	88
Griechische Zucchiniküchlein	90
Zucchini-Mozzarella-Auflauf	92
Möhrenrisotto	94

Desserts & Gebäck

Knusperkissen mit Vanillecreme	98
Erdbeertiramisu	100
Ananaspommes mit Himbeerketchup	102
Cola-Zitronen-Götterspeise	104
Obstsalat im Melonenhai	106
Apfelkuchen mit Streuseln satt	108
Butterkuchen zum Dahinschmelzen	110
Der weltbeste Zitronenkuchen	112
Schoko-Streuselkuchen mit Quark-Kirsch-Füllung	114
Brownies mit versunkenen Kokosstreuseln	116
Maulwurf-Muffins	118