

# Inhalt

Vorwort	4	Andernach	69
Exkursverzeichnis	8	Laacher See	70
Verzeichnis der Wandertipps	9	Abtei Maria Laach	73
Kartenverzeichnis	9	Wassenach	75
Die Region im Überblick	10	<b>Hocheifel</b>	<b>75</b>
Reiserouten und Touren	12	Kesseling	75
Eifel: Zu jeder Zeit	16	Adenau	76
Fünf Burgen und Klöster zum Staunen	18	Rund um den Nürburgring	80
Fünf Spezialitäten der Eifel	19	Kelberg	82
Fünf der schönsten Orte	20	Hohe Acht	83
Vulkanismus aller Orten	21	Virneburg	84
		Schloss Bürresheim	85
		Kempenich	87
<b>1 Das Eifelvorland</b>	<b>22</b>	<b>Vulkaneifel</b>	<b>88</b>
<b>Die nördlichen Ausläufer der Eifel</b>	<b>24</b>	Ulmen	91
Oberwinterer Terrassen- und Hügelland	24	Daun	93
Meckenheim	26	Schalkenmehren, Neroth	99
Rheinbach	27	Gillenfeld	100
Euskirchen, Zülpich	29	<b>Manderscheid</b>	<b>103</b>
Düren, Stolberg	30	Abtei Himmerod	108
Kornelimünster	31	Eisenschmitt	109
Ausflug nach Bonn	33	Ausflug nach Cochem	110
Ausflug nach Aachen	36		
Ausflug nach Raeren	39	<b>3 Die Eifeler Nord-Süd-Senke</b>	<b>112</b>
		<b>Voreifel</b>	<b>114</b>
<b>2 Die Osteifel</b>	<b>40</b>	Burg Satzvey	115
<b>Unteres Ahrtal</b>	<b>42</b>	Burg Zievel	116
Bad Neuenahr	43	Wachendorf, Mechernich	117
Ahrweiler	48	Bad Münstereifel	121
Die Wein-Ahr	51	Nettersheim	126
Altenahr	54	Hardtburg	130
		Tomburg	131
<b>Rheineifel</b>	<b>57</b>	<b>Oberes Ahrtal</b>	<b>134</b>
Remagen	57	Schuld	134
Sinzig	60	Aremberg	135
Naturschutzgebiet Ahrmündung	61	Ahrhütte, Lampertstal	136
Bad Breisig	61	Freilingen	138
Vinxtbachtal	63	Lommersdorf, Blankenheim	139
Brohltal	64		

<b>Oberes Kylltal</b>	<b>145</b>	Schleiden	222
Schmidtheim	145	Reifferscheid und Wildenburg	224
Dahlem, Baasem, Kronenburg	146		
Stadtkyll	148	<b>Westliche Hocheifel</b>	<b>227</b>
Jünkerath	149	Hellenthal	227
Hillesheim	150	Zitterwald, Losheim	229
Kerpen	152	Schneifel	231
		Prüm	234
<b>Gerolsteiner Land</b>	<b>154</b>		
Gerolstein	155	<b>Islek</b>	<b>243</b>
Bertradaburg	160	Neuerburg	243
		Körperich	245
<b>Kyllburger Waldeifel</b>	<b>161</b>	Dasburg	247
St. Thomas	161	Daleiden	248
Kyllburg	162	Arzfeld	249
Gransdorf	164	Waxweiler	250
		Ausflug nach Eupen	250
<b>Bitburger Gutland</b>	<b>165</b>	Ausflug zum Bütgenbacher Stausee	252
Bitburg	165	Ausflug nach St. Vith	253
Unteres Kylltal, Dudeldorf	172	Ausflug zur Burg Vianden	255
Speicher	173	Ausflug nach Clerf	256
Kordel	175		
Welschbillig	176		
Ferschweiler Plateau	177		
Ausflug zur Reichsabtei Echternach	181		
Ausflug nach Trier	183		
		<b>5 Die Moseleifel</b>	<b>258</b>
		<b>Maifeld</b>	<b>260</b>
		Mayen	260
		Pellenz	266
		Mendig	267
		Thür	271
		Ochtendung	272
		Saffig, Bassenheim	273
		Münstermaifeld	274
		<b>Vordereifel</b>	<b>278</b>
		Monreal	278
		Burg Pymont	279
		Burg Eltz	281
		<b>Moselbergland</b>	<b>283</b>
		Bad Bertrich	283
		Burg Arras	288
		Kloster Springersbach	289
<b>4 Die Westeifel</b>	<b>186</b>		
<b>Hohes Venn</b>	<b>188</b>		
Hürtgenwald	191		
Monschau	194		
Monschauer Heckenland	202		
<b>Rureifel</b>	<b>204</b>		
Nideggen	205		
Heimbach	207		
Talsperren in der Rureifel	210		
Nationalpark Eifel	215		
Kermeter	216		
Gemünd	219		
Kall	220		

Wittlicher Senke	290
Wittlich	291
Salmtal	293
Klausen	295
Ausflug nach Koblenz	297
Ausflug nach Kobern-Gondorf	299
Ausflug nach Bernkastel-Kues	300
Ausflug nach Neumagen-Dhron	301

## **6** **Praktische Reisetipps A–Z** **302**

Anreise, Autofahren	304
Barrierefreies Reisen	305
Einkaufen und Souvenirs	305
Essen und Trinken	307
Fahrradfahren	309
Feste und Feiertage, Fliegen	311
Geld & Finanzen	312
Gesundheit & Notruf	312
Golf, Haustiere	313
Informationsstellen und Internet-Adressen	314
Mit Kindern unterwegs	315
Klima und Reisezeit	315
Kommunikation unterwegs	317
Motorradfahren	317
Rauchen, Reiten	318
Unterkunft	319
Wandern	321
Wassersport, Wellness	322
Wintersport	323

## **7** **Land und Leute** **324**

Die Eifel im Überblick	326
Geografie	327
Flora und Fauna	330
Naturschutz	333
Geschichte	334
Kunst und Kultur	337
Wirtschaft und Tourismus	340

## **8** **Anhang** **344**

Literaturtipps	346
Register	353
Die Autoren	360

## **Exkurse**

<b>Die Osteifel</b>	
<u>Rotwein von der Ahr</u>	<u>45</u>

<b>Die Eifeler Nord-Süd-Senke</b>	
Der geologische Aufbau	
<u>der Kalkeifel</u>	<u>128</u>
Der Wacholder –	
<u>Charakterbaum im Lampertstal</u>	<u>134</u>
<u>Karneval in Blankenheim</u>	<u>141</u>
<u>Geopark Gerolsteiner Land</u>	<u>156</u>
<u>Hopfenanbau in der Eifel</u>	<u>174</u>

<b>Die Westeifel</b>	
Die Allerseelenschlacht	
<u>Im Hürtgenwald</u>	<u>192</u>
Das Urbar von Prüm –	
einzigartiges Dokument	
<u>aus dem Mittelalter</u>	<u>236</u>

<b>Die Moseleifel</b>	
Lavagestein im Mayener	
Grubenfeld – vom Tagebau	
<u>zur Skulpturenkunst</u>	<u>268</u>
<u>Die Genoveva-Sage</u>	<u>270</u>
<u>Weinbau in der Wittlicher Senke</u>	<u>288</u>

<b>Land und Leute</b>	
Die Eifel-Maare – Kratermulden	
<u>mit und ohne Wasser</u>	<u>328</u>
<u>Die Waldgeschichte der Eifel</u>	<u>331</u>
<u>Die römische Wasserleitung</u>	<u>335</u>