

# INHALT

<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
<b>1. Das Leben genießen</b> .....	<b>9</b>
<b>2. Die Schule</b> .....	<b>21</b>
Die Büroklammern .....	22
Das Kind mag Frau Sträubig nicht .....	28
Hausaufgaben .....	31
Angebot .....	34
<b>3. Das darf man nicht</b> .....	<b>43</b>
Das darf man nicht wegen PEINLICH. ....	44
Das darf man nicht wegen UNCOOL .....	53
Das darf man nicht wegen TRADITION! .....	60
Das darf man nicht, weil BELDEIDIGT! .....	68
Das darf man nicht, weil man sonst ein SCHLECHTER MENSCH IST! .....	75
<b>4. Trennungen</b> .....	<b>81</b>
Fehler des Partners bleiben .....	90
Keine Groll-Umleitung .....	92
Das Urteil anderer Leute ... ..	96

<b>5. Liebe</b> .....	<b>99</b>
Kriterien. ....	108
Sich-schon-mal-vorab-über-irgendetwas-sorgen- das-noch-nicht-mal-eingetreten-ist-und-eventuell- auch-nie-eintreten-wird!.....	112
Die Hochzeit des Ex .....	121
Apropos: die Neue .....	122
Der Mann .....	128
Normen .....	132
<b>6. Benny Bärenstark</b> .....	<b>139</b>
Die, die sich für alles verantwortlich fühlen.....	140
Die, die alles unter Kontrolle haben müssen .....	145
Die, die alles wollen .....	148
Die starken Helferinnen.....	150
<b>7. ... und irgendwas ist ja immer!</b> .....	<b>153</b>
<b>8. Vollpackos.</b> .....	<b>159</b>
Vollpackos im echten Leben.....	160
Vollpackos im Internet .....	171
Vollpackige News .....	175
<b>9. Warum das so wichtig ist</b> .....	<b>181</b>
Und noch ein paar Bonusfragen, über die es sich lohnt, nachzudenken: .....	187
Über die Autorin .....	189