

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur Neuauflage 2020</b> .....	3
<b>Der Ausgangspunkt: Gemeinsam eine erfreuliche, hoffnungsvolle Zukunft und ein gutes, passendes Leben gestalten</b> .....	7
<b>Persönliche Zukunftsplanung</b> .....	8
<b>Die politische Dimension: Eintreten für Inklusion und Kampf gegen Aussonderung</b> .....	9
Die amerikanische Behindertenrechtsbewegung.....	9
Das Antidiskriminierungsgesetz.....	9
Veränderungen in der Behindertenpolitik in Deutschland.....	10
Mensch zuerst - Eintreten für eigene Rechte und Selbstbestimmung.....	11
Inklusion als Zielperspektive.....	12
<b>Drei Seiten der Medaille von Persönlicher Zukunftsplanung</b> .....	15
Personen-Orientierung.....	15
Sozialraum-Orientierung.....	16
Beziehungs-Orientierung.....	18
<b>Zutaten für eine Persönliche Zukunftsplanung</b> .....	21
Das gute Leben – das Gute leben und aufblühen.....	21
Das passende Leben – das Passende leben.....	21
Zwei Zukunftsqualitäten: Futurum und Adventus.....	24
Theorie U: tiefgreifende Veränderungsprozesse gestalten.....	24
Augen, Ohren, Mund für eine Persönliche Zukunftsplanung.....	26
Das Lin-Yutang-Modell: Träume, Humor, Wirklichkeit.....	31
<b>Planungsverfahren im Vergleich: Teilhabe-, Hilfe- und Gesamtplanung und Persönliche Zukunftsplanung</b> .....	35
Institutionelle Hilfeplanung versus Persönliche Zukunftsplanung.....	35
Neuregelung der Teilhabe-, Hilfe- und Gesamtplanung sowie der Assistenz zur persönlichen Lebensplanung im SGB IX.....	40
Berufswegeplanung als Teil der Teilhabeplanung?.....	42
Qualitätskriterien für eine gute Teilhabe-, Hilfe- und Gesamtplanung.....	42
Die Unterschiede zwischen der neuen Teilhabe-, Hilfe- und Gesamtplanung und Persönlicher Zukunftsplanung.....	45
Bereiche der Persönliche Zukunftsplanung.....	48
Anbindung von Persönlicher Zukunftsplanung.....	48
Zwischenbilanz: Persönliche Zukunftsplanung basiert auf einer veränderten Sichtweise.....	50

<b>Kleine Methoden personensorientierten Denkens und der Persönlichen Zukunftsplanung</b>	51
Übersicht	51
Mein Lebensstil	54
Mein Lebensweg - meine Geschichte	57
Mein Nordstern: Werte und Tugenden	59
Meine Stärken, Gaben, Fähigkeiten und Ressourcen	61
Meine Kommunikation	71
Meine Träume und mein Albtraum	73
Meine Ziele	74
Meine Menschen	82
Meine Orte	87
Meine Unterstützung	88
Meine Entscheidungen	89
Mein Profil und Plan	93
Meine Reflexion	95
<b>Persönliche Zukunftsplanung in Unterstützer*innen-Kreisen</b>	97
Unterstützer*innen-Kreise	97
Moderation von Unterstützer*innen-Kreisen	103
<b>Planungsformate für Unterstützer*innen-Kreise</b>	107
Persönliche Lagebesprechung	108
MAPS	112
PATH	113
<b>Folgewirkungen Persönlicher Zukunftsplanung</b>	117
Veränderung der Rolle der Professionellen	117
Veränderung der Organisationen in der Behindertenhilfe durch Persönliche Zukunftsplanung	117
Veränderung des Systems der Behindertenhilfe	123
<b>Entwicklungen von Persönlicher Zukunftsplanung im deutschsprachigen Raum</b>	125
<b>Verzeichnis der erläuterten Methoden</b>	133
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	134
<b>Literaturverzeichnis</b>	135