

Einführung		Obst und Gemüse 5 (Sinnestest)	
Zum Einsatz der Lernstationen und des Ernährungsbuches	4	Arbeitsbogen I a + b	59
Elternbrief	9	Obst und Gemüse 6 (Referat)	
Übersicht	10	Arbeitsbogen I	62
		Arbeitsbogen II	63
Ernährungsbuch		Station 3 – Milch und Milchprodukte	64
Deckblatt	13	Arbeitsbogen I	65
Was ist „Ernährung“?		Arbeitsbogen II	66
Arbeitsbogen I	14	Arbeitsbogen III	67
Arbeitsbogen II	15	Station 4 – Fettgehalt	
Ernährungstagebuch		(Ein Experiment)	68
Arbeitsbogen I	16	Arbeitsbogen I a + b	69
Arbeitsbogen II	18	Arbeitsbogen II a + b	71
Arbeitsbogen III a + b	20	Blankovorlage	73
Blankovorlage	24	Station 5 – Zuckergehalt	
Station 1 – Die Ernährungspyramide	26	(Versteckter Zucker)	74
Ernährungspyramide 1		Arbeitsbogen I	75
Arbeitsbogen I a + b	27	Blankovorlage	76
Arbeitsbogen II a + b	29	Station 6 – Essensplan	77
Ernährungspyramide 2		Essensplan 1	
Arbeitsbogen I	31	Arbeitsbogen I	78
Arbeitsbogen II	32	Arbeitsbogen II	79
Station 2 – Obst und Gemüse	33	Essensplan 2	
Obst und Gemüse 1		Arbeitsbogen I	80
Arbeitsbogen I a–d	34	Arbeitsbogen II	81
Arbeitsbogen II a–d	38	Arbeitsbogen III	82
Arbeitsbogen III a–d	42	Stationsschilder	83
Arbeitsbogen IV a–d	46	Laufzettel	87
Blankovorlage	50	Checkliste	88
Obst und Gemüse 2		Urkunde	89
(Der Unterschied)		Rezepte/Rezeptbuch	90
Arbeitsbogen I a + b	51	Memory	94
Gemüsebox	53	Lösungen	98
Obstkorb	54	Literaturhinweise	123
Obst und Gemüse 3		Medienempfehlungen	123
(Gut zu wissen!)			
Arbeitsbogen I a + b	55		
Obst und Gemüse 4 (Erntezeit)			
Arbeitsbogen I	57		