

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Die Bestandteile einer funktionalen Verhaltensanalyse	3
2.1	Stimulus (S)	3
2.2	Organismusvariable (O)	6
2.3	Reaktion (R)	8
2.4	Konsequenz (C)	10
2.5	Kontingenz (K)	13
3	Menschliches Verhalten verstehen: Funktionale Analyse in der Praxis	15
3.1	Einfach zu verstehendes Verhalten	15
3.2	Schwerer zu verstehendes Verhalten	18
3.3	Eins nach dem anderen: Verhaltensketten	22
3.3.1	Angst und Vermeidung	22
3.3.2	... und es geht immer weiter	24
3.4	Varianten der funktionalen Verhaltensanalyse	28
4	Übungsaufgaben	29
4.1	Allgemeine Hinweise	29
4.2	Die Übungsaufgaben	30
4.2.1	Der „Klassenclown“	30
4.2.2	Diese furchtbare Hilflosigkeit	30
4.2.3	Angst vor dem Chef	31
4.2.4	Die ganze Nacht am Computer	31
4.2.5	Die Party und der Fressanfall	31

5	Lösungen	33
5.1	Vorbemerkungen	33
5.2	Die Übungsaufgaben: Lösungen	34
5.2.1	Der „Klassenclown“	34
5.2.2	Diese furchtbare Hilflosigkeit	35
5.2.3	Angst vor dem Chef	35
5.2.4	Die ganze Nacht am Computer	36
5.2.5	Die Party und der Fressanfall	37
	Literatur	41
	Stichwortverzeichnis	43