

Impressionen

- 8 Lust auf mehr – stimmungsvolle Ansichten aus Deutschlands Grüner Mitte.
-

Naturpark Lüneburger Heide

- 20 **Zwischen Heideidylle und Halligalli**
Heidschnucken sorgen als Landschaftspfleger für den Erhalt der wunderschönen Heidelandschaft.
- 28 **Straßenkarte | Infos**
-

Mecklenburgische Seenplatte

- 32 **Seensucht**
Ein Land aus tausend Seen, und mittendrin punktet der Müritz-Nationalpark mit Wäldern, Mooren und Deutschlands größtem Binnensee, der Müritz.
- 40 **Thema: Hausboottour auf der Müritz**
Ohne Stress und ohne Ziel, aber das Steuerrad fest in der Hand.
- 44 **Straßenkarte | Infos**
-

Spreewald

- 48 **Die einzigartige Welt der Fließe**
Im Spreewald hinterließ die Eiszeit ein weit verzweigtes Wassernetz, das man am besten an Bord eines Kahns entdeckt.
- 56 **Straßenkarte | Infos**
-

Teutoburger Wald

- 60 **Im Land des Hermann**
Ein Ziel für Wanderer, Radler und Kanuten und für alle, die in wunderschönen Wellnessanlagen einfach mal die Seele baumeln lassen wollen.

- 68 **Favoriten: Die schönsten Radtouren**
- 70 **Straßenkarte | Infos**
-

Harz

- 74 **Im Harz der größte Brocken**
Das höchste Gebirge Norddeutschlands erfreut mit Wäldern und Mooren Naturfreunde.
- 82 **Favoriten: Die schönsten Gärten und Parks**
- 84 **Straßenkarte | Infos**
-

Rhön

- 88 **Das Land der offenen Fernen**
Groß, einfach und karg – so beschrieb ein Dichter einst seine Heimatregion: die Rhön, das Land der offenen Fernen.
- 94 **Thema: Urwald und Kleintierparadies**
Im Gebiet der Rhön leben zahllose gefährdete Tier- und Pflanzenarten.
- 98 **Straßenkarte | Infos**
-

Thüringer Wald

- 102 **Über Gipfel und Kämme**
Auf den Höhen verläuft der Rennsteig, in den Talstädtchen ist traditionelles Handwerk präsent.
- 110 **Straßenkarte | Infos**

Erzgebirge

- 114 **Und es erhob sich grosses Berggeschrey**
Auf dem Fichtelberg fahren die Lifte, die Loipen sind gespurt, aber das Erzgebirge ist auch ein Ziel für den Sommer!
- 122 **Straßenkarte | Infos**

Sächsische Schweiz

- 126 **Landschaften wie Gemälde**
Die Landschaften des Elbtals haben die Künstler der Romantik begeistert und zu ansgedehnten Malexkursionen inspiriert.
- 134 **Straßenkarte | Infos**

Eifel

- 138 **Über Hochmoore und unter Buchen**
Es gibt nur wenige Regionen in Deutschland, die auf relativ kleiner Fläche mit derartig unterschiedlichen Landschaften aufwarten können.
- 146 **Favoriten: Die besten Wanderwege**
- 148 **Straßenkarte | Infos**

Mosel

- 152 **Ein alpines Rebgelände**
Mosel und Wein, das ist fast ein Synonym. Natürlich prägen Reben das Landschaftsbild, auch in den Orten hat man sich dem Wein verschrieben.
- 160 **Favoriten: Tolle Aussichten**
- 162 **Straßenkarte | Infos**

Oberes Mittelrheintal

- 166 **Zu Besuch beim Welterbe**
Südlich von Koblenz schaltet der Rhein auf großes Landschaftskino um. Dramatisch bäumen sich ruffartige Felsen auf.
- 174 **Straßenkarte | Infos**

Pfalz · Weinstraße

- 178 **Lebensart reift mit den Trauben**
Wer Pfalz sagt, meint in der Regel nur eine der vielen Regionen – die Weinstraße.
- 184 **Thema: Junge Winzer**
Mit viel Energie und Wissen bringt eine junge Generation hervorragende Tropfen ins Glas.
- 188 **Straßenkarte | Infos**

Odenwald

- 192 **Landschaft erleben**
Als abwechslungsreiches Mittelgebirge mit reizvollen Städtchen und Burgen breitet sich der Odenwald zwischen Neckar und Main aus.
- 198 **Thema: Mit dem Ranger unterwegs**
Im Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald führen speziell ausgebildete Guides Wandergruppen.
- 200 **Straßenkarte | Infos**

Fränkische Schweiz

- 204 **Ein wenig jenseits der Zeiten**
Kantige Felsen symbolisieren Kraft und Beständigkeit. Stille Wälder verströmen den Hauch des Romantischen.
- 212 **Straßenkarte | Infos**

Anhang

- 216 **Register, Impressum**