

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	10
Einführung	11
1 Medien im Alltag: Multitasking	15
2 Soziale Netzwerke	27
3 Online-Shopping	45
4 Problematische Smartphone-Nutzung	55
5 Pathologisches Gaming	75
6 Cybermobbing	95
7 Problematische Netzwerke 1: Pro-Ana und Pro-Mia	119
8 Problematische Netzwerke 2: Online-Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten (SVV)	150
9 Gewalt und Extremismus	173
10 Sex im Internet: Sexting und Pornografie	194
11 Hinweise für Therapeutinnen und Therapeuten und Lösungen	225
Literatur	231