

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	10
Einführung	11
<b>1 Medien im Alltag: Multitasking</b>	15
<b>2 Soziale Netzwerke</b>	27
<b>3 Online-Shopping</b>	45
<b>4 Problematische Smartphone-Nutzung</b>	55
<b>5 Pathologisches Gaming</b>	75
<b>6 Cybermobbing</b>	95
<b>7 Problematische Netzwerke 1: Pro-Ana und Pro-Mia</b>	119
<b>8 Problematische Netzwerke 2: Online-Suizidalität und selbstverletzendes Verhalten (SVV)</b>	150
<b>9 Gewalt und Extremismus</b>	173
<b>10 Sex im Internet: Sexting und Pornografie</b>	194
<b>11 Hinweise für Therapeutinnen und Therapeuten und Lösungen</b>	225
Literatur	231