

Inhaltsverzeichnis

Entwicklung des Menschen

Evolution des Menschen	52
Was sind Gene?	54
Ein neues Leben entsteht	56
Wachsen und älter werden	58
Was ist die Pubertät?	60

Der menschliche Körper

Einfach genial: Unser Körper	4
Die Haut	6
Die Muskulatur	8
Das Skelett	10
Das Herz-Kreislauf-System	12
Das Nervensystem	14
Das Atmungssystem	16
Das Verdauungssystem	18
Das Harnwegssystem	20
Das Immunsystem	22
Das lymphatische System	24
Das Hormonsystem	26
Das Fortpflanzungssystem	28
Woraus besteht unser Körper?	30

A

Adern	32
Arm	34
Auge	36

B

Bakterien	38
Becken	40
Bein	42
Blinddarm	44
Blut	46
Brust	48

C

Chromosom	50
-----------	----

D

Dickdarm	62
Dünndarm	64

E

Enzyme	66
--------	----

F

Fuß	68
-----	----

G

Gehirn	70
Gelenk	72
Geschlechtsorgane der Frau	74
Geschlechtsorgane des Mannes	76
Gesicht	78

Was der Körper braucht

Die richtige Ernährung	80
Noch mehr Nährstoffe	82
Sportlich, sportlich!	84
Schlafenszeit	86
Gefühle	88
Keine Luft, kein Leben	90
Ohne Wasser geht nichts	92

H

Haare	94
Hand	96
Haut	98
Herz	100

K

Kehlkopf	102
Knochen	104
Kopf	106

L

Leber	108
Lunge	110

Unsere Sinne

Mit allen Sinnen	112
Wie wir sehen	114
Unser Gehör	116
Unser Geruchssinn	118
Was schmecken wir?	120
Fühlen und tasten	122
Im Gleichgewicht	124

M

Magen	126
Milz	128
Mund	130
Muskeln	132

N

Nägel	134
Nase	136
Nerven	138
Niere	140

O

Ohr	142
-----	-----

P

Pilze	144
-------	-----

R

Reflex	146
Rückenmark	148

Medizin – damals und heute

Es war einmal ...	150
Ein Jahrhundert voller Entdeckungen	152
Hygiene	154
Stärken und vorbeugen	156
Blick in den Körper	158
Hightech-Medizin	160
Medizin der Zukunft	162

S

Schilddrüse	164
Schweiß	166
Sehnen	168

V

Viren	170
-------	-----

W

Wirbelsäule	172
-------------	-----

Z

Zähne	174
Zelle	176
Zunge	178
Zwerchfell	180

Schon gewusst?

Kaum zu glauben!	182
Trösten, helfen, Hilfe holen	184

Zum Nachschlagen

Glossar	186
Register	188