

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort (Andreas Büscher)	9
1 Einleitung (Senta Marienfeld)	11
2 Begriffsbestimmungen und sozialrechtliche Einbettung (Senta Marienfeld)	15
2.1 Pflegende Angehörige.....	15
2.2 Soziale Unterstützungssysteme	18
2.3 Sozialrechtliche Einbettung der Angehörigenunterstützung	19
2.3.1 Pflegeversicherungsgesetz – SGB XI	19
2.3.2 Pflegezeitgesetz	24
2.3.3 Familienpflegezeitgesetz.....	24
2.3.4 Pflegestärkungsgesetz	25
2.3.5 Krankenversicherungsgesetz – SGB V	28
2.3.6 Fazit	30
2.4 Literatur	30
3 Problemhintergrund (Senta Marienfeld)	33
4 Betreute Urlaube zur Entlastung von pflegenden Frauen (Änne-Dörte Latteck, Nils Sebastian Vetter, Ariane Rolf und Anna Drees)	41
4.1 Kurzbeschreibung	41
4.2 Forschungsstand.....	42
4.3 Beschreibung des Projekts	44
4.4 Methodisches Vorgehen.....	45
4.5 Ergebnisse	48
4.5.1 Alltagssituation von pflegenden Frauen.....	48
4.5.2 Gelingensbedingungen für einen betreuten Urlaub aus Sicht von pflegenden Frauen.....	49
4.5.3 Reflexion des Urlaubs.....	52
4.5.4 Auswirkungen nach dem Urlaub.....	53
4.6 Fazit	54
4.7 Literatur	57

5	Betreute Urlaube zur Entlastung von pflegenden Männern (Änne-Dörte Latteck, Ariane Rolf und Anna Drees)	59
5.1	Kurzbeschreibung	59
5.2	Forschungsstand.....	60
5.3	Beschreibung des Projekts	62
5.4	Methodisches Vorgehen.....	63
5.5	Ergebnisse	65
	5.5.1 Subjektiv empfundene Belastungen pflegender Männer.....	66
	5.5.2 Einflussfaktoren auf die Erwartungen der pflegenden Männer bezüglich betreuter Urlaube.....	67
	5.5.3 Erwartungen von pflegenden Männern an betreute Urlaube.....	70
5.6	Fazit	71
5.7	Literatur	74
6	Erwartungen und Unterstützungsbedarfe von erwerbstätigen und ehemals erwerbstätigen pflegenden Angehörigen (Norbert Seidl und Matthias Voß).....	77
6.1	Kurzbeschreibung	77
6.2	Forschungsstand.....	78
6.3	Beschreibung des Projekts	80
6.4	Methodisches Vorgehen.....	80
6.5	Ergebnisse	82
	6.5.1 Erwerbstätigkeit	83
	6.5.2 Stigmatisierung am Arbeitsplatz.....	86
	6.5.3 Existenzsicherung und Angst vor Altersarmut.....	88
	6.5.4 Selbstverwirklichung durch Erwerbstätigkeit	90
	6.5.5 Der Gesundheitszustand der erwerbstätigen pflegenden Angehörigen	91
	6.5.6 Externe Unterstützungsleistungen.....	93
	6.5.7 Bewältigung von Krisensituationen	96
6.6	Fazit	98
6.7	Literatur	102
7	Erwartungen von männlichen pflegenden Angehörigen an ambulante Pflegedienste (Matthias Voß und Norbert Seidl)	105
7.1	Kurzbeschreibung	105
7.2	Forschungsstand.....	106
7.3	Beschreibung des Projekts	109
7.4	Methodisches Vorgehen.....	110
7.5	Ergebnisse	111

7.5.1	Organisation der Pflege und Verantwortungsübernahme	112
7.5.2	Aufgaben und Belastungen	114
7.5.3	Beziehung, Verpflichtung und Fürsorge zu den Pflegebedürftigen	116
7.5.4	Eigene Lebensplanung	118
7.5.5	Soziale Teilhabe	119
7.5.6	Entwicklung der Pflegesituation und Krisen	121
7.5.7	Professionelle Dienstleister und stationäre Aufenthalte	123
7.6	Fazit	125
7.7	Literatur	128
8	Gesundheitsbezogene Lebensqualität von Müttern mit einem pflegebedürftigen Kind (Christa Büker)	131
8.1	Kurzbeschreibung	131
8.2	Forschungsstand	132
8.3	Beschreibung des Projekts	135
8.4	Methodisches Vorgehen	135
8.5	Ergebnisse	138
8.5.1	Pflegebedingte Einflussfaktoren auf die Gesundheit	139
8.5.2	Langfristige Auswirkungen der Pflege auf die Gesundheit	141
8.5.3	Eigene Strategien zur Gesunderhaltung	143
8.5.4	Bedeutung vorhandener gesetzlicher Unterstützungsangebote	145
8.5.5	Bedürfnisse und Erwartungen an Unterstützungsleistungen	147
8.6	Fazit	149
8.7	Literatur	152
9	Konsequenzen für eine zielgruppenadäquate Gestaltung von Unterstützungsangeboten für pflegende Angehörige	155
9.1	Kommunale Strukturen neu denken (Norbert Seidl)	155
9.2	Genderspezifische Herausforderungen (Senta Marienfeld)	157
9.3	Distance Caregiving und Digitalisierung als Chance zur Überbrückung räumlicher Entfernungen für pflegende Angehörige (Änne-Dörte Latteck)	162
9.4	Implikationen für die Beratung von pflegenden Angehörigen (Christa Büker)	164
9.5	Positive Aspekte von familialer Pflege (Senta Marienfeld)	166
9.6	Literatur	168

10	Ausblick (Änne-Dörte Latteck, Norbert Seidl, Matthias Voß, Christa Büker und Senta Marienfeld).....	171
	Herausgeber/innen und Autor/innen.....	175