

Einleitung	6
Darum geht's.....	8
Inhalte und Kapitel dieses Buches	10
1 Der Paradigmenwechsel: Die Rolle von Führungskräften	12
1.1 Warum wir über Führungskräfte neu denken müssen	13
1.2 Die VUCA-Welt	16
1.3 Ein erweitertes Verständnis von Rolle und Führungsstil	18
1.4 Innere Krisen – vermeiden oder gestalten?	27
1.5 Worauf es unter diesen Rahmenbedingungen ankommt	29
2 Das Wesen des Menschen verstehen	32
2.1 Das holistische Menschenbild als Grundlage für Entfaltung ...	32
2.2 Modelle zum Verständnis der menschlichen Natur.....	36
3 Was VUCA und holistisches Menschenbild für Führung bedeuten	54
3.1 Der Einfluss neurobiologischer Vorgänge auf Führungsverhalten	54
3.2 Was von innen heraus stark macht	57
3.3 Führung im Kontext systemischer Interaktion	61
3.4 Kommunikation	64
3.5 Die Rolle von Emotionen	68
3.6 Vertrauen – die wichtigste Ressource	70

4	Wer bin ich?	74
4.1	Die praktischen Methoden zum Selbst-Kennenlernen	77
4.2	„Ich bin ein Boot“	80
4.3	Ich baue mein Boot: Zugang zu mir selbst über kreative Techniken	86
4.4	Zugang zu mir selbst über das „Leadership 4.0“-Profil	101
5	Wer sind wir?	110
5.1	Als Team auf dem Weg zu einem gemeinsamen Ziel	110
5.2	Teambuilding mit der Bootsgeschichte	111
5.3	Teambuilding mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode	116
5.4	Transfer in den Alltag – der persönliche Entwicklungsplan	127
5.5	Fazit – Werde, wer Du bist und dann mach Dich auf den Weg!	130
	Literatur- und Stichwortverzeichnis	132