

# Inhalt

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung: Strukturelle Störungen und strukturbezogene Psychotherapie (SP)</b> ..... | <b>1</b>  |
| <b>2</b> | <b>Entwicklungspsychologie der Struktur</b> .....  | <b>6</b>  |
| 2.1      | Entwicklungspsychologische und psychoanalytische Perspektiven .....                      | 6         |
| 2.2      | Entwicklung struktureller Fähigkeiten .....  | 10        |
| 2.2.1    | Reifungsstufen der strukturellen Entwicklung .....                                       | 13        |
| 2.2.2    | Pathogene Bedingungen, die zu strukturellen Störungen führen ...                         | 21        |
| 2.3      | Entwicklungspsychologischer Hintergrund der strukturbezogenen Psychotherapie .....       | 25        |
| <b>3</b> | <b>Die Emotionen</b> .....   | <b>28</b> |
| 3.1      | Der Begriff des Emotionalen und sein Bezug zur Struktur .....                            | 28        |
| 3.2      | Emotion als psycho-somatisches Geschehen .....   | 30        |
| 3.3      | Emotion und Kommunikation .....  | 34        |
| 3.4      | Emotionen im Erleben und Verstehen der Situation .....                                   | 36        |
| 3.5      | Emotion und Kognition .....  | 38        |
| 3.6      | Emotion und Motivation .....   | 39        |
| 3.7      | Bandbreite des emotionalen Erlebens .....  | 41        |
| 3.8      | Emotionales Erleben als Prozess: Affektkaskade .....                                     | 44        |
| 3.9      | Möglichkeiten der Affektverarbeitung .....   | 48        |
| 3.10     | Fazit: Funktion der Emotion .....  | 49        |
| <b>4</b> | <b>Strukturelle Störungen</b> .....  | <b>51</b> |
| 4.1      | Strukturelle Störungen im Vergleich zu konfliktbedingten Störungen .....                 | 51        |
| 4.2      | Entwicklung des psychodynamischen Strukturkonzepts .....                                 | 52        |
| 4.3      | Strukturmerkmale und Strukturniveau .....  | 54        |
| 4.4      | Strukturelle Anteile der Grundkonflikte .....  | 61        |
| 4.5      | Grundkonflikt, strukturelle Vulnerabilität und Bewältigungsmuster .....                  | 64        |
| 4.6      | Symptomauslösende Situation .....  | 66        |
| 4.7      | Körpererleben bei strukturellen Störungen .....  | 67        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 4.8      | Diagnostik der strukturellen Einschränkungen .....   | 70        |
| 4.8.1    | Diagnostische Hinweise .....   | 70        |
| 4.8.2    | Die konkrete diagnostische Abklärung struktureller Fähigkeiten .....   | 73        |
| 4.8.3    | Diagnostische Bilanz .....   | 76        |
| 4.9      | Diagnostisches Fallbeispiel .....  | 77        |
| <b>5</b> | <b>Leitfaden der strukturbezogenen Psychotherapie (SP):<br/>Allgemeine Strategien und spezifische Interventionen .....</b> | <b>80</b> |
| 5.1      | Klinisches Bild und therapeutische Zielsetzung .....   | 80        |
| 5.2      | Beziehungsbereitschaft, Übertragungsangebot und Gegenübertragung<br>bei strukturellen Störungen .....                      | 82        |
| 5.3      | Erarbeitung einer therapeutischen Haltung .....  | 85        |
| 5.4      | Therapeutische Positionen .....  | 89        |
| 5.5      | Therapeutische Aktivität in der strukturbezogenen Psychotherapie .....   | 92        |
| 5.6      | Therapeutische Arbeit am impliziten Unbewussten .....  | 94        |
| 5.7      | Therapeutische Arbeit in der Position des Dritten .....  | 96        |
| 5.8      | Therapie als strukturelle Selbsterfahrung .....  | 97        |
| 5.9      | Therapeutische Themen .....  | 99        |
| 5.10     | Therapeutische Interventionen .....  | 104       |
| 5.11     | Therapeutischer Prozess .....  | 105       |
| 5.12     | Sequenz von therapeutischen Zielsetzungen und Interventionen .....   | 109       |
| 5.13     | Strukturelle Therapiefoki .....  | 111       |
| 5.14     | Systematik strukturbezogener Interventionen .....  | 114       |
| 5.15     | Therapeutische Förderung struktureller Fähigkeiten:<br>Ausgewählte Beispiele .....   | 122       |
| 5.16     | Richtlinienkonformität strukturbezogener Psychotherapie .....  | 127       |
| 5.17     | Fallbeispiel: Ein Behandlungsverlauf .....   | 128       |
| 5.18     | Therapeutische Bearbeitung von Konflikt und Struktur .....   | 134       |
| 5.19     | Ethisches Handeln als Therapieziel .....   | 136       |
| 5.20     | Beziehung der strukturbezogenen Psychotherapie zu anderen<br>psychodynamischen Verfahren .....                             | 139       |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>6</b>  | <b>Strukturelle Systematik klinischer Bilder und ihre Behandlung . . .</b>              | <b>145</b> |
| 6.1       | Eine Typologie der strukturellen Störungen . . . . .                                    | 145        |
| 6.2       | Neurotische Störungen auf relativ gutem Strukturniveau . . . . .                        | 147        |
| 6.3       | Neurotische Störungen mit strukturellen Einschränkungen . . . . .                       | 147        |
| 6.4       | Strukturelle Störungen mit neurotischen oder symptomwertigen<br>Bewältigungen . . . . . | 148        |
| 6.4.1     | Somatoforme Störungen . . . . .   | 149        |
| 6.4.2     | Bulimie . . . . .   | 153        |
| 6.4.3     | Narzisstische Persönlichkeitsstörung . . . . .  | 154        |
| 6.4.4     | Traumafolgestörung . . . . .  | 155        |
| 6.4.5     | Abhängigkeitsstörungen . . . . .  | 156        |
| 6.5       | Manifeste strukturelle Störungen . . . . .  | 159        |
| 6.6       | Strukturelle Störung auf desintegriertem Niveau . . . . .                               | 161        |
| <b>7</b>  | <b>Empirie strukturbezogener Psychotherapie . . . . .</b>                               | <b>163</b> |
| 7.1       | Forschung zur Strukturachse der OPD . . . . .   | 163        |
| 7.1.1     | Interviewbasierte Einschätzungen des Strukturniveaus . . . . .                          | 164        |
| 7.1.2     | Fragebogenbasierte Selbsteinschätzung des Strukturniveaus . . . . .                     | 167        |
| 7.2       | Ausgewählte Ergebnisse zur strukturbezogenen Psychotherapie . . . . .                   | 169        |
| 7.3       | Ausblick . . . . .  | 174        |
| <b>8</b>  | <b>Instrumente . . . . .</b>  | <b>175</b> |
| 8.1       | Die Selbsteinschätzung struktureller Fähigkeiten . . . . .                              | 175        |
|           | Selbsteinschätzung struktureller Kompetenzen (SSK) . . . . .                            | 176        |
| 8.2       | OPD-Struktur-Checkliste (Version 2006) . . . . .  | 182        |
| <b>9</b>  | <b>Struktur und strukturelle Störungen: Gesellschaftliche<br/>Aspekte . . . . .</b>     | <b>197</b> |
| <b>10</b> | <b>Zukunftsperspektiven der verbesserten Versorgung mit SP . . . . .</b>                | <b>202</b> |
| 10.1      | Aus-, Fort- und Weiterbildung in SP . . . . .   | 202        |
| 10.1.1    | Weiterbildung in SP . . . . .   | 202        |
| 10.1.2    | Fortbildung in SP . . . . .   | 204        |
| 10.1.3    | SP in der universitären Ausbildung . . . . .  | 204        |

## **XIV**

|           |                                   |            |
|-----------|-----------------------------------|------------|
| 10.2      | Anleitung zum Selbststudium ..... | 206        |
| 10.2.1    | Intervisorischer Prozess .....    | 207        |
| 10.2.2    | Fallkonzeption .....              | 209        |
| <b>11</b> | <b>Literatur</b> .....            | <b>211</b> |
|           | <b>Sachverzeichnis</b> .....      | <b>229</b> |