

# Inhaltsübersicht

Geleitwort	9
Vorwort	11
Einleitung	13
1 Grundlagen	19
2 Allgemeine Wirkfaktoren der Psychotherapie als Grundlage der Methoden-Matrix	31
3 Spezifische Wirkfaktoren der Psychotherapie als Grundlage der Methoden-Matrix	64
4 Praktische Umsetzung der Methoden-Matrix	95
5 Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis	158
Literatur	223
Sachwortverzeichnis	229

# Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
Einleitung	13
<b>1 Grundlagen</b>	<b>19</b>
1.1 Einführung in die Methoden-Matrix (MM)	19
1.2 Dimensionen der Methoden-Matrix	20
1.3 Evidenz der Methoden-Matrix	26
<b>2 Allgemeine Wirkfaktoren der Psychotherapie als Grundlage der Methoden-Matrix</b>	<b>31</b>
2.1 Einleitung	31
2.2 Prozesshaltungen	32
2.3 Prozessgestaltung	40
2.4 Prozessphasen	55
<b>3 Spezifische Wirkfaktoren der Psychotherapie als Grundlage der Methoden-Matrix</b>	<b>64</b>
3.1 Einleitung	64
3.2 Bestimmende Dimensionen der Ziele in der MM	64
3.3 Feld 1: System- und Ressourcenaktivierung und Reorganisation des Paar-/Familiensystems	70
3.4 Feld 2: System- und Ressourcenaktivierung und Reorganisation des erweiterten Systems	76
3.5 Feld 3: Förderung der Selbstwirksamkeit	79
3.6 Feld 4: Förderung funktionaler Beziehungsmuster	82
<b>4 Praktische Umsetzung der Methoden-Matrix</b>	<b>95</b>
4.1 Prozessphasen	96
4.2 Details zur Anwendung einzelner Methoden	112
4.3 Heuristiken zur Selbstsupervision	153
<b>5 Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis</b>	<b>158</b>
5.1 Simon, 11-jährig: Zwangsstörung; stationär; Kinder/Jugend	158
5.2 Belinda, 16-jährig: Essstörung; stationär; Adoleszenz	165
5.3 Frau Ammann, 23-jährig: Soziale Phobie, traumatisiert durch Mobbing Erfahrungen, parentifiziert; ambulant; junge Erwachsene	173

5.4	Herr Maurer, 23-jährig: Störung des Sozialverhaltens, Posttraumatische Belastungsstörung, Alkohol-Abhängigkeits-syndrom; stationäre Forensik; junge Erwachsene	182
5.5	Frau Studer, 57-jährig, bipolare affektive Störung; ambulante Praxis; Erwachsene	193
5.6	Herr Wagner, 51-jährig, schizoaffektive Störung; Akutpsychiatrie; Erwachsene	202
5.7	Frau Dietz, 55-jährig, Burnout; ambulantes sozialpsychiatrisches Setting; Erwachsene	210
5.8	Frau Fischer, 72-jährig, depressive Störung, abgebrochener Suizidversuch; Settingwechsel in der ambulanten Gerontopsychiatrie; ältere Menschen	216
	Literatur	223
	Sachwortverzeichnis	229