

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>13</b>
1.1 Psilocybin-haltige Pilze in Geschichte und Gesellschaft .....	19
1.2 Epidemiologische Daten zum Gebrauch Psilocybin-haltiger Pilze... ..	21
1.3 Gesetzeslage .....	24
<b>2 Terminologie und Einordnung eines interdisziplinären Forschungsfeldes</b> .....	<b>27</b>
2.1 Terminologie .....	27
2.1.1 Psychedelika und psychedelisch .....	27
2.1.2 Halluzinationen und Halluzinogene .....	28
2.1.3 Empathogene und Entaktogene .....	30
2.1.4 Entheogene .....	30
2.2 Pilz-Wissenschaft .....	31
2.2.1 Botanik der Pilze – Was sind Pilze? .....	31
2.2.2 Pilze als Heilmittel .....	33
2.2.3 Pilze in der Ethnologie.....	34
2.2.3.1 Ethnomykologie .....	34
2.2.3.2 Ethnobotanik, -pharmakologie und -medizin .....	35
2.2.4 Der Wirkstoff Psilocybin und Psilocin .....	36
2.2.4.1 Dosierung und Zeitverlauf der Wirkung .....	38
<b>3 Bewusstseinszustände, mystische Erfahrung und Psilocybin</b> .....	<b>41</b>
3.1 Bewusstseinszustände .....	42
3.2 Herbeiführung veränderter Bewusstseinszustände und ihr Potenzial .....	44
3.2.1 Hypnose und Trance .....	44
3.2.2 Schamanismus – die älteste Disziplin der Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen .....	45
3.2.3 Autohypnotische Techniken: Göttliche Erfahrung durch Übung.....	47
3.3 Mystische Erfahrung .....	49
3.3.1 Qualitative Messinstrumente der Bewusstseinsveränderung....	51
3.3.2 Psilocybin als Katalysator einer mystischen Erfahrung .....	62
3.3.2.1 Das Harvard Psilocybin Project .....	62
3.3.2.2 Kann eine Psilocybin-induzierte mystische Erfahrung das psychische Wohlbefinden langfristig positiv beeinflussen? .....	64

<b>4 Neurochemische und biologische Grundlagen .....</b>	<b>73</b>
4.1 Informationsweiterleitung und Neuromodulation .....	73
4.1.1 Tryptamine .....	74
4.1.1.1 Die Rolle von Serotonin .....	76
4.1.1.2 Die Zirbeldrüse .....	77
4.1.1.3 Die Rolle von Melatonin .....	78
4.1.1.4 Die Rolle von Dimethyltryptamin (DMT).....	79
4.2 Psilocybin und Psilocin .....	79
4.2.1 Psilocybin im Plasma .....	80
4.2.2 Wirkungen auf somatische, physiologische und endokrine Funktionen bei Tieren .....	81
4.2.3 Wirkungen auf somatische, physiologische und endokrine Funktionen bei Menschen .....	82
4.2.4 Toxizität und physische Nebenwirkungen .....	82
4.2.5 Strukturelle und chemische Eigenschaften, Metabolismus und Pharmakokinetik .....	83
4.2.5.1 MAO-Hemmer und Psilocybin.....	86
4.2.5.2 Pharmakodynamik .....	86
4.3 Neurologische Effekte von Psilocybin in speziellen Hirnregionen... 88	
4.3.1 Default Mode Network (DMN): Aufrechterhaltung eines kontinuierlichen Ichs bei ständiger Veränderung .....	94
<b>5 Psychotherapie mit additiver Psilocybin-Gabe.....</b>	<b>97</b>
5.1 Psilocybin-unterstützte Psychotherapie im experimentellen Setting: Aktuelle Studien und Ergebnisse .....	98
5.1.1 Zwangsstörung .....	98
5.1.2 Cluster-Kopfschmerzen .....	100
5.1.3 Alkoholabhängigkeit.....	101
5.1.4 Nikotinabhängigkeit.....	102
5.1.5 Depression.....	104
5.2 Diagnostik – Psilocybin als Katalysator psychischer Störungen..... 111	
5.2.1 Halluzinogen-induzierte persistierende Wahrnehmungsstörung .....	113
5.2.2 Flashback-Phänomene .....	114
5.2.3 Substanz-/Medikamenteninduzierte psychotische Störung ....	115
5.2.4 Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen .....	117
5.3 Psilocybin-unterstützte Psychotherapie in der Praxis: Prinzipien, Ablauf, Anforderungen und erste Konzepte.....	118
5.3.1 Psychotherapie .....	120
5.3.1.1 Psycholytische Therapie .....	121
5.3.1.2 Psychedelische Therapie.....	122

5.3.2	Behandlungskonzeptuelle Faktoren einer PSAT .....	122
5.3.2.1	Set und Setting.....	123
5.3.2.2	Vorbereitung.....	125
5.3.2.3	Anforderungen an Therapeuten.....	127
5.3.2.4	Anforderungen an Patienten .....	128
5.3.2.5	Psilocybin-Sitzung.....	129
5.3.2.6	Verarbeitung und Integration .....	132
5.3.2.7	Kontraindikation und Nebenwirkungen der PSAT ....	132
5.3.2.8	Indikation für PSAT .....	133
<b>6</b>	<b>Diskussion und Ausblick.....</b>	<b>135</b>
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>159</b>
	<b>ANHANG .....</b>	<b>183</b>
A.1	Erfahrungsbericht .....	183
A.2	Die Curandera Maria Sabina: Traditionelle Pilz-Rituale/Veladas .	189
A.3	Qualitative Messinstrumente .....	190
A.4	Psilocybin in der modernen Psychotherapie-Praxis aktuell .....	194
A.5	Regelkultur in der Substanz-unterstützten Psychotherapie .....	195
A.6	Historische Entwicklung der therapeutischen Behandlungsverfahren mit LSD und Psilocybin .....	198
A.7	Aktive Organisationen und Einrichtungen als weiterführende Informationsquellen zur Psilocybin- und Halluzinogen-Empirie...	201
	<b>Abkürzungsverzeichnis .....</b>	<b>205</b>