

Inhalt

Lust auf Fleisch 6

Der Mensch, ein Allesfresser	8
„Natürliche“ Ernährung?	10
Ernährungs-Vielfalt	12
Fleisch in aller Welt	14
Erlaubt und verboten	18
Fleisch in Deutschland	20
Wie viele Tiere essen wir im Laufe unseres Lebens?	22
Schnauze bis Schwanz	24
Wo kommen die Würstchen her?	26
Ist Fleisch gesund?	28

Die Tiere, die wir essen 32

Tiere lieben, Tiere essen	34
Tierhaltung heute	36
So leben Nutztiere	38
Kraftfutter fürs Fleisch	44
Medikamente im Stall	46
Sind Bio-Tiere glücklicher?	48
Tiere auf Achse	52
Wie sieht ein Schlachthof aus?	54
Ohne Qual sterben	56
Bedrohte Arten	58
Rettet die Männchen!	60

Fleisch und Umwelt 62

Fleisch braucht Platz 64
Das Wasser im Fleisch 68
Es stinkt zum Himmel 72
Fleisch und Klima 74
Veggie: nicht immer besser 78

Besser essen 80

Siegel-Wirrwarr 82
Fleisch im Müll 86
Fleisch, das keines ist 88
Fleisch aus dem Labor 90
Krabbelfleisch 92
Weniger Fleisch ist gesünder 94
Fleisch für alle? 96
Und jetzt? 99

Die wichtigsten Quellen 102

Register 105