

Inhalt

▶	Vorwort	5
---	----------------	---

Grafschaft Moers

01	Grubenlampe mit Aussicht	6
02	Das schwarze Schaf vom Niederrhein	8
03	Ein Hauch von Sanssouci	10
04	Auge in Auge mit der Schwarzen Mamba	12
05	Jazz zum Fühlen	14
06	Pfannkuchen oder Flöns?	14
07	Der Duft der Zigarren	16
08	Die Prinzessin und der Bubenkönig	18
09	Unterwegs auf dem Energiepfad	20
10	Die Kohlegrube hinterm Schrank	22
11	Die Miss und der Kräuterlikör	24
12	Die Kunst des Humors	26
13	Wo der Himmel zur Hölle werden kann	28

Wesel und Umgebung

14	Die Königin des Niederrheins	30
15	Brot, Rübenkraut und darauf eine Scheibe Käse	32
16	Wo die Seeadler ihre Jungen aufziehen	34
17	Tausende Camper und Julius, der Esel von Wesel	36
18	Heute brau ich mein eigenes Bier	38
19	Von Vetera aus ging's in die Varus-Schlacht	40
20	Zur Teezeremonie auf den Obsthof	42
21	Eine App für Xanten	44
22	Warum der Esel von Wesel nicht im Rathaus sitzt	46
23	Echter Strandurlaub direkt vor der Haustür	48
24	Kirchliche Immunität	50
25	Schweiz ohne Eidgenossen	50
26	Das Denkmal des müden Kriegers	52
27	Wenn Alpakas bei der Hochzeit Spalier stehen	54
28	Mit dem Papa auf dem Trecker	56
29	Unterwegs auf dem Leinpfad	58
30	Mit festem Schuhwerk die Moorlandschaft erleben	60
31	Was Harry Potter von Siegfried gelernt hat	62

Kleiver Land

32	Schon die Römer liebten diese Aussicht	64
33	Mit Fernglas und Kamera auf Gänse-Safari	66
34	Emmerich – Lakritz, Kaffee und nackte FüÙe	68
35	Auf den Spuren der Vorfahren	70
36	Auf Tour mit der Grenzland-Draisine	70
37	Rees: Der Rhein ist für Radfahrer kein Hindernis	72
38	Die Siedler aus der Kurpfalz	74
39	Eine Hansestadt mit 800 Einwohnern	76
40	Johann Moritz hat Kleve seinen Stempel aufgedrückt	78
41	Wie die Atom-Pleite der Windmühle half	80
42	Kettenkarussell im Kernkraftwerk	82
43	Kriegsgräber im Reichswald. Ein dunkles Kapitel	84
44	Die skurrile Welt des Heinz Bömler	86
45	Ein Schloss, Fett, Filz und ein Mann namens Beuys	88

Gelderland

46	Spargel schlemmen in Walbeck	90
47	Irrland – wo man Stulle und Grillfleisch mitbringen darf	92
48	Flugplatz mit Royal-Air-Force-Museum	94
49	Wenn exotische Essensdüfte durch die Marienstadt wallen	96
50	Auf den Spuren der Schmuggler	98
51	Kaffee vom himmlischen Röster in Kevelaer	100
52	HeiÙe Luft über Kevelaer	102
53	Freundliche Alltagsmenschen	102
54	Wo die Meisterklasse auf Amateure trifft	104
55	Dry Aged Beef – der besondere Fleischgenuss	106
56	Schloss Hertefeld – das etwas andere Hotel	108
57	Parookaville ruft – und Zehntausende kommen	110

Kreis Viersen

58	Paddeltour zwischen Rhein und Maas	112
59	Heide, Moor und Wanderschuhe	114
60	Die Welt im Kleinformat	116
61	Ein Menü für Josefine	118
62	Achtung, fliegende Menschen!	118
63	Patschels räuberische Streifzüge	120
64	Shoppen im Flair der Altstadt	122
65	Kurioses aus dem Knast	124
66	Rock mal anders: Friede, Freude, Rührei	126
67	Die Mühle mit dem Union Jack	128
68	Der kleine Grenzverkehr	130
69	Theater unter Sternen	132

70	Zu Gast in Klein-Jerusalem	132
71	Der Ritt um die Narrenmühle	134
72	Ein Akt der Nächstenliebe	136
73	Tortenstücke mit Schattenwurf	138
74	Entschleunigung mit zwei PS	138
75	Heiße Disco auf dem Eis	140
76	Kultur für alle: Was soll das sein?	142
77	Samstags gibt es Eintopf	144
78	Zu Gast bei den Baum-Riesen	146

Mönchengladbach

79	Mit dem Segway rund ums Stadion	148
80	Wichtig ist, dass das Bier schmeckt	150
81	Ein raffiniertes System von Treppen	152
82	Der Schatz von Prinzessin Brunhilde	154
83	Die Kasematten von Schloss Rheydt	156
84	Gourmetküche in der Militärkirche	158

Krefeld

85	Großes Kino im Stadtwald	160
86	Graf Bismarck macht Dampf	162
87	Bauhaus in seiner schönsten Form	164
88	Nachtsafari im Regenwaldhaus	166
89	Die Gunst des Burgfräuleins	168
90	Mit der Seifenkiste auf dem Highway to Hell	170
91	Eine Mühle mit Autobahnanschluss	172

Nachbarschaft

92	Beim Kibbeling kommen Urlaubsgefühle auf	174
93	Bei Currywurst und Köpi an Schimanski denken	176
94	Auf den Spuren Napoleons	178
95	Hier drehen alle am Rad	180
96	Wenn in Neuss die Fackeln zieh'n ...	182
97	Zwischen Trampelpfad und Rembrandt	184
98	Picknick mit Rolls Royce	186
99	So werden Sie Niederrhein-Experte	186

▶	Register	190
▶	Impressum	192