

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Nutzungsinformation</b> .....	<b>9</b>
	<b>Vorwort</b> .....	<b>15</b>
	<b>Danksagung</b> .....	<b>19</b>
<b>1</b>	<b>Kurzbeschreibung</b> .....	<b>23</b>
<b>2</b>	<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	<b>25</b>
2.1	Erholung und Beanspruchung .....	27
2.2	Bestehende Verfahren der Erholungs-Beanspruchungs-Diagnostik .....	30
<b>3</b>	<b>Testentwicklung</b> .....	<b>33</b>
3.1	Konstruktionsphase AEB .....	35
3.2	Konstruktionsphase KEB .....	39
3.3	Validierungsphase .....	39
3.4	Studien- und Stichprobenbeschreibung .....	40
<b>4</b>	<b>Das Akutmaß Erholung und Beanspruchung</b> .....	<b>45</b>
4.1	Einsatzbereiche .....	47
4.2	Testanwendung .....	47
4.3	Testauswertung .....	48
4.4	Testinterpretation .....	49
4.5	Referenzwerte und Skalen-/Itemstatistiken .....	51
4.6	Reliabilität .....	52
4.7	Konstruktvalidität .....	53
4.7.1	Skaleninterkorrelationen .....	53
4.7.2	Faktorielle Validität .....	53
4.8	Kriterienvalidität .....	57
4.8.1	Korrelationen mit dem aktuellen Befinden .....	57
4.8.2	Veränderungssensitivität .....	59
4.8.3	Leistungsparameter .....	62
4.8.4	Physiologische Reaktion .....	62
4.9	Zusammenfassung für das Akutmaß Erholung und Beanspruchung .....	66
<b>5</b>	<b>Die Kurzsкала Erholung und Beanspruchung</b> .....	<b>67</b>
5.1	Einsatzbereich .....	69
5.2	Testanwendung .....	69
5.3	Testauswertung .....	70
5.4	Testinterpretation .....	71
5.5	Referenzwerte und Skalen-/Itemstatistiken .....	72
5.6	Reliabilität .....	73
5.7	Konstruktvalidität .....	74
5.8	Kriterienvalidität .....	76
5.8.1	Korrelationen mit dem aktuellen Befinden .....	76
5.8.2	Veränderungssensitivität .....	76

5.8.3	Leistungsparameter.....	80
5.8.4	Physiologische Reaktion.....	80
5.9	Zusammenfassung für die Kurzsкала Erholung und Beanspruchung.....	82
<b>6</b>	<b>Das Akutmaß und die Kurzsкала für Kinder und Jugendliche.....</b>	<b>83</b>
6.1	Das Akutmaß Erholung und Beanspruchung für Kinder und Jugendliche.....	86
6.1.1	Einsatzbereich.....	86
6.1.2	Testanwendung.....	86
6.1.3	Testauswertung.....	87
6.1.4	Testinterpretation.....	88
6.1.5	Entwicklung des AEB für Kinder und Jugendliche.....	90
6.1.6	Referenzwerte und Skalen-/Itemstatistiken.....	93
6.1.7	Reliabilität.....	102
6.1.8	Konstruktvalidität.....	108
6.1.9	Diskussion und Anwendungsempfehlungen.....	112
6.2	Die Kurzsкала Erholung und Beanspruchung für Kinder und Jugendliche.....	114
6.2.1	Einsatzbereich.....	114
6.2.2	Testanwendung.....	115
6.2.3	Testauswertung.....	115
6.2.4	Testinterpretation.....	116
6.2.5	Referenzwerte und Skalen-/Itemstatistiken.....	118
6.2.6	Reliabilität.....	118
6.2.7	Konstruktvalidität.....	126
6.3	Gesamtdiskussion.....	127
<b>7</b>	<b>Das Akutmaß und die Kurzsкала im Vergleich.....</b>	<b>129</b>
7.1	Zusammenhänge zwischen dem AEB und der KEB.....	131
7.2	Kriterienvalidität im Vergleich.....	132
7.3	Vergleich der Veränderungssensitivität.....	133
7.4	Diskussion AEB und KEB.....	135
7.5	Empfehlung für die Praxis.....	136
7.6	Fazit.....	138
<b>8</b>	<b>Anwendungsbeispiele.....</b>	<b>139</b>
<b>9</b>	<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>149</b>

<b>10</b>	<b>Anhang.....</b>	<b>161</b>
	<b>Anhang A: Übersicht Fragebogenvorlagen.....</b>	<b>163</b>
	AEB_1 AEB Instruktion „Sie“.....	165
	AEB_2 AEB Instruktion „Du“.....	167
	AEB_3 AEB-KJ 10 & 11.....	169
	AEB_4 AEB-KJ 12 & 13.....	171
	AEB_5 AEB-KJ 14 & 15.....	173
	AEB_6 Auswertungsblatt zum AEB.....	175
	AEB_7 Auswertungsblatt zum AEB-KJ 10 & 11.....	177
	AEB_8 Auswertungsblatt zum AEB-KJ 12 & 13.....	179
	AEB_9 Auswertungsblatt zum AEB-KJ 14 & 15.....	181
	AEB_10 Auswertungsprofil zum AEB.....	183
	KEB_1_1 Kurzsкала Erholung Instruktion „Sie“ Hochformat.....	185
	KEB_1_2 Kurzsкала Beanspruchung Instruktion „Sie“ Hochformat.....	187
	KEB_2_1 Kurzsкала Erholung Instruktion „Du“ Hochformat.....	189
	KEB_2_2 Kurzsкала Beanspruchung Instruktion „Du“ Hochformat.....	191
	KEB_3 KEB Instruktion „Sie“ Querformat.....	193
	KEB_4 KEB Instruktion „Du“ Querformat.....	195
	KEB_5 Auswertungsprofil zum KEB.....	197
	 <b>Anhang B: Tabellen</b>	
	Gegenüberstellung Deskriptive Statistik und Reliabilitätsanalysen für KJ 2 und KJ 3.....	199