

# Inhalt

---

**Vorwort** | 11

## **I. EINLEITUNG IN DAS FORSCHUNGSFELD**

### **1 Einführung und Vorblick in eine**

#### **religionspsychologische Studie** | 15

- 1.1 Grundannahmen und Herangehensweise | 16
- 1.2 Das zugrundeliegende Verständnis von Religiosität und Spiritualität | 18
- 1.3 Eine Verortung des Forschungsfeldes | 21
- 1.4 Ziel der Arbeit und Erkenntnisgewinn | 23
- 1.5 Ein Vorblick auf die Arbeit | 26

### **2 Die Terra Sagrada als Beispiel**

#### **alternativer Spiritualität** | 29

- 2.1 Der spirituelle Markt im deutschsprachigen Raum | 30
- 2.2 Die afro-brasilianischen Traditionen und ihre Rezeption in der westlichen Welt | 41
- 2.3 Die Terra Sagrada als Beispiel für alternative Spiritualität | 48
- 2.4 Relevanz für die Forschung | 74

## **II. THEORETISCHE VERORTUNG**

### **3 Zum Verhältnis von Religion und Identität** | 81

- 3.1 (Religiöse) Identität als Herausforderung in der modernen Gesellschaft | 82
- 3.2 Die narrationspsychologische Perspektive auf Konversionserzählungen | 97

- 4 Die Passungstheorie der Konversion | 109**
- 4.1 Ein Einblick in die religionspsychologische Konversionsforschung | 110
- 4.2 Die Kult-Bedürfnis-Passung als religionspsychologische Annäherung | 113
- 4.3 Bedürfnisse und Motive als Erklärungsfaktoren der Konversion | 115

### **III. FORSCHUNGSMETHODISCHER ZUGANG**

- 5 Material und Methode | 143**
- 5.1 Grundannahmen und Fragestellungen | 144
- 5.2 Narrative Interviews | 147
- 5.3 Teilnehmende Beobachtung | 151
- 5.4 Die Stichprobe | 152
- 5.5 Die Rolle der Forscherin | 153

### **IV. FASZINATION ALTERNATIVE SPIRITUALITÄT**

- 6 Identitätsbildung im Zuge der Konversion | 159**
- 6.1 Der Blick in die Geschichte der Einzelnen | 160
- 6.2 Der Weg zum Selbst – Wiederkehrende Narrative in der Konversionserzählung | 189
- 6.3 Identitätskohärente Verknüpfungsarbeit in der Narration am Beispiel der Verbindung zwischen spiritueller Praktik und systemisch-therapeutischer Praxis | 201
  
- 7 Bedürfnisbefriedigung durch spirituelle Erfahrungen | 207**
- 7.1 Zur Bedeutung des Körpers | 208
- 7.2 Die Charakterisierung des Individuums – Suche nach einer spirituellen Heimat | 224
- 7.3 Das Angebot der Gruppe – Skizzierung eines ausgewählten alternativen Heilsansatzes | 246

### **V. EINBETTUNG UND DISKUSSION**

- 8 Zum Diskurs um alternative Spiritualität | 269**
- 8.1 Identitätsarbeit, Bedürfnisbefriedigung und die Bedeutung des Körpers in alternativ-spirituellen Praktiken | 270

- 8.2 Eine weibliche Sphäre?  
Zur Überrepräsentierung von Frauen innerhalb der afro-brasilianischen  
Traditionen und der alternativen Spiritualität | 278
- 8.3 Grenzen, Herausforderungen und Ausblick der Studie | 290

**9 Ein Spannungsfeld in der Anwendungsperspektive | 295**

- 9.1 Das Heilige als Heilung –  
Die Faszination alternativer Heilsansätze | 296
- 9.2 Zum Umgang mit alternativ-spirituellen Angeboten in der Praxis | 305
- 9.3 Erklärungsansätze zu Trance- und Inkorporationsphänomenen | 311

**Nachwort | 317**

**Glossar | 319**

**Literatur | 321**