

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter

Einleitung

1	Einstieg in die Schreibtherapie	15
2	Aktiv ins therapeutische Schreiben	21
3	Schreiben in der psychotherapeutischen Diagnostik	50
4	Die Klassiker des therapeutischen Schreibens	76
5	Gedichte	84
6	Vom Songtext bis zum Theaterstück: kreative Schreibformen, die sich für die psychotherapeutische Arbeit eignen	97
7	Sich schreibend selbst entdecken und besser kennenlernen	115
8	Tagebuch schreiben	136
9	Beziehungen zu anderen Personen schriftlich erforschen	149
10	Briefe	157
11	Die sozialen Medien nutzen	168
12	Schriftlich Ressourcen aktivieren	174
13	Fantasiereisen und -welten	190
14	Die Auseinandersetzung mit Symptomen und Erlebnissen	223
15	Schreiben in und mit Gruppen und Paaren	250
16	Comic-Strips	272
17	Und jetzt sind Sie dran!	276
	Schlusswort	279
	Literatur	280