

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort zur 2. Auflage	13
Einleitung: Selbsterfahrung – Stärkung psychotherapeutischer Kompetenzen	15
1 Biografiearbeit: Blick in die eigene Lebensgeschichte	24
2 Emotionale Kompetenzen: Basis für gelingendes Miteinander	78
3 Selbstwert: Treppe zum gestärkten Selbstwertgefühl	125
4 Arbeit mit Selbstanteilen: innere Multiplizität erkennen und nutzen	218
5 Die individuelle Therapeutenidentität: ein beständiger Entwicklungsprozess	277
6 Tod – Trauer – Abschied: der eigene Umgang mit dem Verlust	328
Anhang	383
Sammlung von Ressourcen- und Auflockerungsübungen	384
Literatur	389