

INHALT

Vorwort 7

EIN GARTEN VOLLER OBST UND GEMÜSE 8

Meine kleine Farm: Wie ich auf die absurde Idee kam, Gemüse anzubauen	10		
Was ihr braucht, wenn ihr Obst und Gemüse anbauen wollt	12		
Wohnung, Balkon oder Garten?	14		
Die Auswahl der richtigen Erde	17		
Meine kleine Farm: Günter Grabowski – wie ein Maulwurf zum Mitarbeiter des Monats wurde	20		
Wie ihr ein Beet im Garten anlegt	23		
Wie ihr ein Hochbeet baut	26		
Wie ihr am besten loslegt	28		
Meine kleine Farm: Wie aus meinem Ziergarten ein Gemüsegarten wurde	30		
Gemüse für den schnellen Erfolg	32		
Meine kleine Farm: Wie die Idee zu diesem Buch entstand	46		
Gemüse für Fortgeschrittene	48	Die richtige Pflege der Beete	80
Extra: Wissenswertes zum Vorziehen von Pflanzen	58	Der eigene Komposthaufen	84
Tomaten und Gurken	61	Meine kleine Farm: Wie meine Tiere beim Homefarming mithelfen	86
Anderes Gemüse? Einfach ausprobieren!	65	Beeren aus dem Garten	89
Wie ihr die Saison draußen etwas verlängern könnt	66	Obst aus dem Garten	92
Meine kleine Farm: Ein Gewächshaus muss her – und ein Beruhigungsmittel	68	Der richtige Obstbaumschnitt	98
Auf gute Nachbarschaft und Nachfolge im Gemüsebeet	70	Meine kleine Farm: Der Garten wartet nicht – wie der Mirabellenbaum mir eine Lektion erteilte	100
Extra: Tipps zu Fruchtwechsel und Fruchtfolge	76	Schädlingsbekämpfung	102
Extra: Tipps zur Mischkultur	78	Wenn es Winter wird im Garten	105
		Die Welt der Experten: Zu Besuch bei Wolf-Dieter Storl im Allgäu	106

EIN GARTEN MIT HÜHNERN

	114
Meine kleine Farm: Auf's Huhn gekommen	116
Was ihr braucht, wenn ihr Hühner haben möchtet	118
Extra: Die 12 wichtigsten Fakten rund ums Huhn	120
Das Ei – ein kleines Wunderwerk	125
Kann ich mit gutem Gewissen Eier essen?	127
Die Auswahl der richtigen Hühner	131
10 großartige Hühnerrassen für den Selbstversorgergarten	132
Meine kleine Farm: Wie ich an die Dresdner kam	136
Wie kommt man nun ran an das Federvieh im Garten?	139
Die Vor- und Nachteile eines Hahns	141
Meine kleine Farm: Wie ich zu Giovanni kam	144
Hühner und ihr Zubettgeh-Ritual	146
Wie der Hühnerstall aussehen sollte	148
Impfungen und Papierkram	153
Der Auslauf	155
Meine kleine Farm: Wie Schatzi zur Glucke wurde	158
Naturbrut	160
Extra: 7 Fakten zur Naturbrut	162
Meine kleine Farm: Der Tag des Schlupfes	164
Das richtige Futter	166
Die Kükenschule	168
Meine kleine Farm: Diversity im Hühnergehege	170
Herdenverhalten und Hackordnung	172
Meine kleine Farm: Der kleine Trouble	174
Die Welt der Experten: Zu Besuch bei Hühnerzüchter Bernd Eggers	176

EIN GARTEN ZUM GENIESSEN

	180
Meine kleine Farm: Wie ich ans Kochen und Einmachen kam	182
Dieses Obst und Gemüse könnt ihr lagern	184
Dieses Obst und Gemüse könnt ihr einfrieren	189
Meine kleine Farm: Und jetzt auch noch ein Bio-Kühlschrank!	192
So baut ihr euch eine Erdmiete	194
Rezepte zum Später-Genießen	197
Gläser mit Schraubverschluss oder mit Gummiring?	206
So funktioniert das Einkochen	207
Rezepte zum Sofort-Genießen	211
Die Welt der Experten: Zu Besuch im Benediktiner-Kloster in Beuron	228
Und noch eine Idee zum Abschluss	235

ZUM NACHSCHLAGEN

Register	236
Adressen, die weiterhelfen	238
Impressum	240