

INHALT

- 6 **Vorwort**
- 8 **VON NULL AUF GARTEN** *Welcher Gartentyp sind Sie?*
- 16 **SAG DEM SUPERMARKT ADÉ?** *Das ist für mich Selbstversorgung*
- 24 **BLUTIGER ANFÄNGER** *Wie ich zum Gärtner wurde*
- 34 **DAS WOLLEN SIE ALSO AUCH?** *So geht Selbstversorger*
- 42 **ABER BITTE MIT SONNE!** *Der neue Gemüseacker*
- 50 **EIN KURZER SEITENBLICK NACH UNTEN** *Der Gartenboden*
- 56 **GÄRTNERS GOLD** *Mein Kompostplatz*
- 64 **NICHT SO NETTE TIERCHEN** *Über Schädlinge*
- 76 **MEIN STÄNDIGER BEGLEITER** *Was tun gegen Unkraut?*
- 85 **DA IST DOCH WAS FAUL!** *Mehltau & Co.*
- 88 **ENDLICH ERDE AN DEN FINGERN** *Gemüse für Anfänger*
- 94 **KLEINE KÖRNCHEN, RIESENTHEMA!** *Saatgut – ein Exkurs*
- 104 **UND AB DAMIT IN DEN BODEN** *Die Direktsaat*

112	ERST MAL IN DIE PÖTTE KOMMEN!	Die Voranzucht
120	PFLANZEN HABEN DURST	Die Bewässerung
128	LIEBER NICHT ZU VIEL DES GUTEN	Düngemittel im Garten
138	DER WALD ALS VORBILD	Mulchen, ein Allheilmittel?
146	KLEINE TRICKKISTE	Was bringen Hochbeete?
152	MUSKELN UND MOTORKRAFT	Meine wichtigsten Geräte
162	BESTE FREUNDINNEN	Wie man Hühner hält
174	MEIN BRATEN SCHNATTERT IM GARTEN	Gänse und Enten
180	GROSSE SCHWÄRMEREI	Bienen und Honig
194	VON EIGENEN ÄHREN ZEHREN	Getreideanbau
204	MEHR GEHT FAST NICHT	Trotzdem bin ich Selbstversorger
214	Nachwort	
216	Register	
220	Adressen und Literatur	
224	Impressum	