

Über dieses Buch 6

**»Nach dem Ausstieg bekam ich die Chance,
mir mein Leben zurückzuholen« – ein Erfahrungsbericht** 13

Wie Kinder in sogenannten Sekten aufwachsen 25

Die Beziehung zu den Eltern: Unerfüllte Grundbedürfnisse 25

Die Glaubensgemeinschaft als wichtigste Instanz 44

Abgrenzung nach außen: »Wir gegen den Rest der Welt« 52

Der Ausstieg: Heimatverlust und Neuanfang 83

Der innere Ausstieg: Zweifel und innere Konflikte 84

Der vollzogene Ausstieg: Alles aufgeben müssen 88

Die Zeit nach dem Ausstieg: Weiterleben lernen 96

Sich in einer völlig fremden Welt zurechtfinden 96

(Professionelle) Hilfe und Unterstützung 111

Von Sektenkind zu Sektenkind 122

**Von Experte zu Expertin – therapeutische Begleitung und
Beratung** | von *Dieter Rohmann* 125

Familieneinheit und Bindung in geschlossenen Gruppen –

Perspektive einer Expertin und Aussteigerin | von *Katharina Meredith* 141

Zum Schluss 153

Serviceteil 158

Literatur 168