

Inhalt

Schleswig-Holstein

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1 | „Große Sylt-Runde“, Rundtour um Westerland, <i>85 km</i> | 18 |
| 2 | „Unglaublich groß, dieser Strand“, Rundtour um St. Peter Ording, <i>67 km</i> | 22 |
| 3 | „Schafe und Kühe – wohlbehütet hinterm Deich“, Rundtour von St. Michaelisdonn über Büsum, <i>101 km</i> | 26 |
| 4 | „Sorglos auf dem Eider-Treene-Sorge-Radweg“, Rundtour um Friedrichstadt, <i>59 km</i> | 30 |
| 5 | „Immer Richtung Dänemark“, Streckentour von Kiel nach Kappeln, <i>85 km</i> | 34 |
| 6 | „Entspannt von der Nord- zur Ostsee“, Streckentour Brunsbüttel am Nord-Ostsee-Kanal entlang nach Kiel, <i>110 km</i> | 38 |
| 7 | „Hügelfahrt im Naturpark Westensee“, Rundtour um den Westensee, <i>64 km</i> | 42 |
| 8 | „Ist es noch die Elbe oder schon die Nordsee?“, Rundtour um Glückstadt, <i>60 km</i> | 44 |
| 9 | „Naturstrand und Steilküste“, Rundtour um Oldenburg/Holstein, <i>78 km</i> | 48 |
| 10 | „Auf und Ab mit Seeblick“, Rundtour um Bad Malente, <i>55 km</i> | 52 |
| 11 | „Radpilgern von Bad zu Bad“, Rundtour um Bad Bramstedt, <i>95 km</i> | 56 |
| 12 | „Einst Salzstraße, heute Trasse für E-Biker“, Streckentour von Lauenburg nach Lübeck, <i>91 km</i> | 58 |

Hamburg

- | | | |
|-----------|--|-----------|
| 13 | „Von Altona in den schönen Hamburger Norden“, Rundtour von Hamburg-Altona über Elmshorn, <i>94 km</i> | 62 |
| 14 | „Kiek mol wedder in“, Rundtour von Hamburg-Altona über Buxtehude, <i>68 km</i> | 64 |
| 15 | „Das Tor zur großen weiten Welt?“, Streckentour von Lauenburg nach Hamburg, <i>55 km</i> | 68 |

Mecklenburg-Vorpommern

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 16 | „Verwinkelte Tour durch den Klützer Winkel“, Rundtour von Klütz über Boltenhagen, <i>71 km</i> | 70 |
| 17 | „So lässt sich ein Land regieren!“, Streckentour von Wismar nach Schwerin, <i>49 km</i> | 74 |
| 18 | „Eine ganze Insel als Ostseebad“, Rundtour von Wismar über die Insel Poel, <i>58 km</i> | 78 |
| 19 | „Heiße Tour rund um die Kühlung“, Rundtour von Bad Doberan über Kühlungsborn, <i>57 km</i> | 80 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 20 | „Im größten Küstenwald Deutschlands“ Rundtour von Warnemünde über Graal-Müritz, <i>61 km</i> | 84 |
| 21 | „Bernstein, Bodden, Bäder“ , Rundtour von Ribnitz-Damgarten über Prerow, <i>84 km</i> | 88 |
| 22 | „Die größte – auch die schönste?“ , Rundtour auf Rügen, <i>117 km</i> | 92 |
| 23 | „Zwei Ostseemetropolen auf einen Streich“ , Rundtour von Greifswald über Wolgast, <i>81 km</i> | 96 |
| 24 | „Was ist weißer? Der Strand oder die Häuser?“ , Rundtour auf Usedom, <i>117 km</i> | 100 |
| 25 | „Harmonische Hügel in der Mecklenburgischen Schweiz“ , Streckentour von Güstrow nach Malchin, <i>57 km</i> | 104 |
| 26 | „Ufernah am Plauer See“ , Rundtour von Malchow über Plau am See, <i>51 km</i> | 106 |
| 27 | „Ein Meer mitten in Deutschland“ , Rundtour um die Müritz, <i>100 km</i> | 110 |
| 28 | „Alte Buchenwälder Deutschlands“ , Rundtour von Neubrandenburg über Neustrelitz, <i>87 km</i> | 114 |
| 29 | „Funkelnde Seen, dichte Wälder und ein perfekter Radweg an der Havel“ , Streckentour von Fürstenberg nach Oranienburg, <i>71 km</i> | 118 |
| 30 | „Zwischen Uecker und Oder“ , Rundtour von Ueckermünde über Rossow, <i>98 km</i> | 122 |

Bremen

| | | |
|-----------|---|------------|
| 31 | „Auf den Spuren der Auswanderer“ , Streckentour von Bremen nach Bremerhaven, <i>80 km</i> | 126 |
|-----------|---|------------|

Niedersachsen

| | | |
|-----------|---|------------|
| 32 | „Watt? Es gibt Tee?“ , Rundtour in Ostfriesland, <i>95 km</i> | 130 |
| 33 | „Siele an der See“ , Rundtour von Norden über Esens, <i>91 km</i> | 134 |
| 34 | „Tour de Fries – eine Tour glänzend wie Jade“ , Rundtour von Wilhelmshaven über Friedeburg, <i>100 km</i> | 138 |
| 35 | „Deutsche Fehnroute – gar nicht sumpfig oder morastig“ , Rundtour von Papenburg über Leer, <i>90 km</i> | 142 |
| 36 | „Rhododendren an der Ammerland-Route“ , Rundtour von Bad Zwischenahn über Rastede, <i>79 km</i> | 146 |
| 37 | „Ems, Kanal und Hümmling“ , Rundtour von Dörpen über die Ems-Route, <i>59 km</i> | 150 |
| 38 | „Alte Liebe und Dicke Berta“ , Rundtour von Otterndorf über Cuxhaven, <i>99 km</i> | 154 |
| 39 | „Schönes Land, das Alte Land“ , Rundtour von Stade über Hemmoor, <i>90 km</i> | 158 |
| 40 | „An den Ufern von Wümme und Aller“ , Rundtour von Rotenburg (Wümme) über Verden, <i>82 km</i> | 162 |

- 41** „Durch die „bergige“ Nordheide“, Rundtour um Buchholz, 73 km **164**
- 42** „Immer geradeaus in die Heide“,
Streckentour von Wahrenholz nach Lüneburg, 85 km **168**
- 43** „Aller und Heide – allerhand zu sehen!“,
Streckentour von Walsrode nach Celle, 77 km **172**
- 44** „Artland – ein Land wie ein Kunstwerk!“,
Rundtour von Quakenbrück über Fürstenau, 84 km **176**
- 45** „Schlachtfeld am Brückenradweg“,
Rundtour von Osnabrück zum Dümmer See, 97 km **180**
- 46** „Hase, Tuche, Wasserski – wie passt das zusammen?“,
Rundtour von Osnabrück um den Alfsee, 70 km **184**
- 47** „Teiche-Tour im Süden Hannovers“,
Rundtour von Hannover über Hildesheim, 74 km **188**
- 48** „Zeit, dass sich ´was dreht“, Rundtour von Wolfsburg über Gifhorn, 54 km **192**

Sachsen-Anhalt Nord

- 49** „Werbung für gutes Radeln in Werben“,
Rundtour von Tangermünde über Werben, 96 km **196**
- 50** „Altmark, Arendsee und Allerhand zu sehen“,
Rundtour von Seehausen über Arendsee, 74 km **200**

Berlin / Brandenburg

- 51** „An den Elbdeichen“, Rundtour von Wittenberge über Lenzen, 87 km **202**
- 52** „Den Zeilen von Tucholsky und Fontane folgend“,
Rundtour von Fürstenberg über Rheinsberg, 114 km **206**
- 53** „Ein Nationalpark und ein Naturpark in einer Tour“,
Rundtour von Schwedt über Angermünde, 62 km **210**
- 54** „Erhellendes Radeln mit dunkler Geschichte“,
Streckentour von Neuruppin nach Oranienburg, 46 km **214**
- 55** „Der Mauerweg“, Rundtour von Oranienburg über Berlin, 87 km **218**