

Vorwort	11
<i>Isgard Ohls, Peter Kaiser</i>	
Einleitung	15
<i>Peter Kaiser</i>	
Trauer – psychologische (individual- und gruppenpsychologische) und human-ethologische Aspekte	16
<i>Peter Kaiser</i>	
Definition von Trauer 16 Trauer als Emotion 17 Trauerreaktionen auf körperlicher Ebene 18 Trauerreaktionen auf individualpsychologischer Ebene 19 Die gesellschaftspsychologische Funktion von Trauer 21 Trauerkultur – die soziale Dimension von Trauer 23 Die ethologische Dimension der Trauer 25 Trauer – normal oder pathologisch – gibt es eine Norm? 27 Klinische Bedeutung von Trauer 29 Zusammenfassende Bemerkungen 29	
Alltägliche Verlusterfahrungen	33
<i>Isgard Ohls</i>	
Trauer als Ausdruck der <i>Conditio humana</i>	42
<i>Isgard Ohls</i>	
Trauer in den Religionen der Welt	54
<i>Peter Kaiser</i>	
Die Frage nach dem »Warum«	55
Religiöse Funktion von Trauer	57
Beispiele religiöser Positionen	59
Ahnenverehrung 59 Dreamtime-Vorstellung bei den Aborigines 60 Der Tag der Toten – el Día de los Muertos 60	
Totenklage und Totengedenken	61
Seelsorge am Beispiel der Telefon- und Internetseelsorge	62
Zusammenfassung	63

Trauer bei Menschen mit atheistischer oder agnostischer Grundposition 65

Peter Kaiser

Konfessionslos und religionslos 65

Atheisten und Agnostiker sind keine homogene Gruppe 66

Religionsferne und Trauer 69

Zusammenfassung 73

Trauer und Umgang mit Verlusten 75

Peter Kaiser

Spezifische Aspekte von Trauer 75

Peter Kaiser

Mehrdeutiger Verlust 75 Das Überlebenden-Syndrom 76

Entrechtete Trauer 76

Objekte der Trauer: Verluste (subjektiv, real, antizipiert) 78

Peter Kaiser

Trauer als Teil des Lebens 78 Trauer nach Krieg und Vertreibung 80

Selbstreflexion 84

Isgard Ohls

Differenzialdiagnose der Trauer 89

Peter Kaiser, Isgard Ohls

Normale Trauer 89 Diagnose der Trauerstörung 91 Verwandte
Störungsbilder 95

Praxis der Psychotherapie: Verhaltenstherapeutische Verfahren 98

Peter Kaiser

Psychodynamische Psychotherapie der Trauerstörung 100

Isgard Ohls

Zusammenfassung 108

Peter Kaiser, Isgard Ohls

Verschiedene Religionsgemeinschaften im therapeutischen Kontext	113
Existenzieller Umgang mit Trauer und Verlusten: Überblick	113
<i>Isgard Ohls</i>	
Judentum	114
<i>Nicolai Stern</i>	
Jenseitsvorstellungen im Judentum 117 Umgang mit schwerer Krankheit 119 Bräuche rund um den Tod 121 Judentum und Suizid 123 Fallbeispiel 124	
Islam	127
<i>Ibrahim Rüschoff</i>	
Zentrale Aussagen in Koran und Überlieferung 128 Aspekte der Theoziee 129 Lebenspraxis der Muslime 130 Zur Rolle eines muslimischen Therapeuten 131 Zum Umgang mit Suizid und suizidalen Krisen 132 Fallbeispiel 132 Zusammenfassung 134	
Orthodoxe Kirche	136
<i>Theodosios Paralikas</i>	
Die Theologie des Todes 137 Die Traurigkeit als Äußerung der Trauer 139 Die »Fröhliche Trauer« (ΧΑΡΜΟΛΥΠΗ/HARMOLYPI) 140 Die Wehklage und die Trauer in der orthodoxen christlichen Tradition 142 Die Rolle des Priesters bei der Bekämpfung der Trauer 144 Epilog 145	
Katholizismus	148
<i>Eckhard Frick</i>	
Glaubensgerüst, Weltsicht 149 Jenseitsvorstellungen 151 Umgang mit dem eigenen Tod und Tod der anderen 152 Umgang mit Suizid 153 Umgang mit Alter, Krankheit und Leid 154 Implikationen für die therapeutische Praxis 155 Zusammenfassung 155	
Protestantismus	156
<i>Isgard Ohls</i>	
Von der Bibel zur Reformation 157 Protestantische Weltsicht: Das Glaubensgerüst 161 Jenseitsvorstellung 163 Praxis des Glaubens und therapeutische Konsequenzen 163 Fallbeispiel 166 Zusammenfassung 168	

Evangelikale Christen	170
<i>Christian Schäfer</i>	
Jenseitsvorstellungen	173
Tabu: Suizid und Trennung	174
Sinnsuche und Theodizeefrage	176
Implikationen für die therapeutische Praxis	177
Fallbeispiel	178
Zusammenfassung	179
Neue religiöse Bewegungen	179
<i>Michael Utsch</i>	
Bewältigung der Sterblichkeit: Die Terror-Management-Theorie	180
Anthroposophie	181
Empirische Belege für das Jenseits? Die Nahtodforschung	182
Mormonen	187
Jehovas Zeugen	191
Scientology	194
Die Vielfalt religiöser Bewegungen und das weite Spektrum an Jenseitsvorstellungen	196
Buddhismus	199
<i>Ulrike Anderssen-Reuster</i>	
Jenseitsvorstellungen im Buddhismus	202
Umgang mit Tod und Sterben im Buddhismus	203
Umgang mit Suizid	205
Umgang mit Alter, Krankheit und Leid im Buddhismus	206
Erfahrungen des Bewahrtwerdens in allen Schrecken des Lebens	207
Sinnsuche und Theodizeefrage	209
Allgemeines und Besonderes im therapeutischen Umgang mit dem Buddhismus	209
Fallbeispiel	211
Implikationen für die therapeutische Praxis	213
Hindu-Religionen	216
<i>Frank Neubert Zurlinden</i>	
Hintergrund: Hindus und Hindu-Traditionen im Westen	217
Tod, Wiedergeburt und Karma	217
Gerechtigkeit und Theodizee	220
Rituale für Tod, Trauer und Verlust	221
Implikationen für die therapeutische Praxis	222
Chinesische Religionen	224
<i>Esther-Maria Guggenmos, Barbara Kaulbach</i>	
Glaube und Weltsicht	224
Jenseitsvorstellungen	227
Umgang mit dem Tod	228
Umgang mit Suizid	230
Umgang mit Alter, Krankheit und Leid	232
Erfahrungen des Bewahrtwerdens in den Schrecken des Lebens	233
Sinnsuche und Theodizeefrage	234
Allgemeines und Besonderes im therapeutischen Umgang	235
Implikationen für die therapeutische Praxis	235
Statt eines Fallbeispiels ...	237

Peter Kaiser im Gespräch ...	241
... mit der Bestatterin Anna Oerke aus Berlin	241
... mit dem evangelischen Pfarrer Dr. theol. Karl Braungart, Winnenden	246
Ausblick	250
<i>Peter Kaiser, Isgard Ohls</i>	
Sachverzeichnis	255
Autorinnen und Autoren	259